

Druh činnosti	Zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	P	N	H	Bezpečnostní opatření	OOPP k danému nebezpečí
zemní práce	výkopy	zavalení, zasypaní, sesutí	3	5	3	pažení, kontrola stavu výkopu, práce provádí vždy min. 2	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
		pád do výkopu	3	4	3	označení - ohrazení výkopu, přechodové lávky (1,5m, zábradlí a zarážka), střežení, za tmy červená výstražná světla	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
		pád materiálu v těsné blízkosti výkopů	3	3	2	skladování provádět mimo smykový klín, min.0,5m od hrany; jinak musí být stabilita stěn výkopu zabezpečena dle projektu na základě výpočtu	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
		nebezpečné předměty a munice ve výkopu	2	5	2	průzkum staveniště, po nálezu ihned přerušit práce prostor uzavřít a střežit až do jejich odstranění	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
		ztráta stability objektů v okolí výkopu	2	5	2	dodržení TP, zabezpečení ohrožených objektů, proškolení zaměstnanců	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
	podzemní sítě	poškození a narušení podzemního vedení	3	5	3	vyhledání a označení inženýrských sítí provozovatelem, dodržování ochranných pásem, seznámení zaměstnanců, technolog.postup - mechanizace	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
skladování materiálu	sypaný materiál	ujetí naspaného svahu	2	4	2	dodržení max. výšky násypu a sypaného úhlu, místní řád skladu	-
		zranění při manipulaci s materiálem	1	3	1	místní řád skladu, oddělení provozních a neprovozních ploch, bezpečnostní značení	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
	stavební a ostatní materiál	zakopnutí o ložený materiál	2	3	2	uložení materiálu, dostatečný prostor pro chůzi, oddělení provozních a neprovozních prostor	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
		pád materiálu z polic, rámu	2	3	2	uložení materiálu dle nosnosti výškových etáží, dostatečný prostor pro chůzi, oddělení provozních a neprovozních prostor	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice
		zborcení, převrácení regálů	2	3	2	uložení materiálu dle nosnosti regálů, těžší předměty uložit do spodních polí, dostatečný prostor pro chůzi, oddělení provozních a neprovozních prostor	-
práce ve výškách	pohyb osob	pád pracovníka při pohybu k místu výkonu práce	2	3	2	zajištění bezpečného přístupu (podlahy, lávky, plošiny, schody, žebříky apod.)	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, reflexní vesta
	pád osob z výšky	práce a pohyb v blízkosti volných, nezajištěných okrajů	3	4	3	vytvoření podmínek k zajištění bezpečnosti práce ve výškách, vypracování technologického postupu, zajištění zaměstnanců proti pádu z volných okrajů:	OOPP pro práci ve výškách
		propadnutí nebezpečnými otvory	3	4	3	1) kolektivním zajištěním (zábradlí, ochranné sítě apod.) 2) osobním zajištěním (OOPP pro práci ve výškách) 3) kombinací kolektivního a osobního zajištění zabezpečit zakrývání otvorů od rozměrů 25x25 cm, únosnost poklopu	
	prostředky osobního zajištění	nezachycený pád při použití POZ	2	4	2	správné použití, dodržování návodu k použití, kontroly, zkoušky, vhodné a spolehlivé místo ukotvení dle TP	OOPP pro práci ve výškách
		náraz na překážku při zachycení pádu	2	4	2	odstranění překážek v dráze pádu, seřízení délky lana zachycovače s tlumičem pádu,	-
		náhlé zachycení pádu	2	4	2	seřízení délky lana, zajistit urychlené vyproštění zaměstnance	OOPP pro práci ve výškách
		zachycení pádu ve fyziologicky nevhodné poloze	2	4	2	správné použití POZ, zajistit urychlené vyproštění zaměstnance	OOPP pro práci ve výškách
	pád břemen, materiálu, nářadí	ohrožení a zranění osob	2	3	2	bezpečné ukládání mimo okraj, zajistit proti pádu (sklouznutí, shození větrem), zajišťování volných okrajů okopovou lištou, vyloučení práce nad sebou	přilba
		shazování břemen a jednotlivých předmětů	2	3	2	vymezení a ohrazení ochranného pásma pod místem práce ve výškách, zamezení přístupu osob pod místa práce ve výškách, jen za vyhovujících klimatických podmínek	-
		nahodilý pád břemen	2	3	2	vymezení a ohrazení ochranného pásma pod místem práce ve výškách, zamezení přístupu osob pod místa práce ve výškách	přilba
žebříky	žebříky přívěsné, pojízdné, výsuvné	zvrácení a pád žebříku	2	3	2	rovný podklad, zajištění podpěrami, nepřetěžovat, nevysvíjet boční tlaky na vrcholu, nevychylovat těžiště těla, nepojíždět s vysunutým žebříkem, nezvedat a nevysunovat osoby ani materiál, nepoužívat žebřík při rychlosti větru nad 38 km/hod (5 st. Bf)	-

		podklouznutí žebříku	2	4	2	zajištění žebříku v pracovní poloze proti nežádoucímu pohybu	-
		pád osoby ze žebříku	2	3	2	správný výstup a sestup, vždy držet alespoň jednou rukou, bočně se nevyklánět, dle potřeby se zajišťovat na konci žebříku osobním zajištěním	-
		přiražení končetin mezi příčle	2	2	1	kontrola západek, správná činnost samočinné brzdy, správné sklápění, 1 x za půl roku zkoušet funkci samočinných západek při vysouvání a zastavení na každé příčli včetně ověření působení brzdy, nevysouvat zaměstnance	-
		úraz el. proudem	1	4	1	nezdvihat ani nepoužívat žebřík blízkosti el. vedení; bezpečná dotyková vzdálenost, vypnout el.proud a ověřit (příkaz"B")	-
	žebříky přenosné	pád žebříku i s osobou při práci	3	3	2	používat jen pro krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití jednoduchého nářadí, zaměstnanec musí být obrácen obličejem k žebříku, zajištění stability po celou dobu použití	-
		pád osoby a žebříku při výstupu a sestupu	3	3	2	krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití jednoduchého nářadí, na žebříku zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku	pracovní obuv
		siřezná stabilita Al žebříků	4	3	3	krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití jednoduchého nářadí, obličejem k žebříku, zajištění stability po celou dobu použití	-
		kontakt a náraz na žebřík	2	3	2	zajištění prostoru kolem paty žebříku, bezpečnostní označení žebříku, žebříky stavět mimo dopravní cesty	-
		prasknutí, zlomení příčle	3	3	2	nepoužívat poškozené žebříky, měsíční prohlídky, kontrola před použitím, nepracovat nad sebou. max. břemeno 15 kg, nepřetěžování žebříku, řádné skladování žebříků	-
	jednoduché žebříky	pád ze žebříku	3	4	3	vylézat a slézat čelem k žebříku, vždy nejméně 0,8m od horního okraje, nad 5m osobní ochranné zajištění a 2.osoba	-
		pád nářadí nebo materiálu	3	4	3	nezdržovat se pod místem práce, nepoužívat pneumat. nářadí, řetězové pily atp., bezpečné uložení nářadí a materiálu	přilba
		prasknutí, zlomení žebříku	2	4	2	kontrola před použitím, břemena max. 15 kg, vždy pouze jeden zaměstnanec na žebříku, měsíční kontroly, skladování	-
	dvojitě žebříky	rozjetí postranic a pád dvojitě žebříku	2	4	2	zajištění proti rozevření, krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití jednoduchého nářadí, zajištění stability žebříku	-
		podjetí dvojitě žebříku, pád zaměstnance	2	4	2	neopírat dvojitý žebřík, nepoužívat jako žebřík opěrný	-
		ztráta stability	2	4	2	pevný a rovný podklad, dopravovat břemena max. 15kg, max. jeden zaměstnanec, zkouška stability a pevnosti min.1x ročně	-
	vícedílné žebříky	pád AL žebříku i se zaměstnancem, stabilita	2	4	2	používat dle návodu, zajištění stability, údržby, nepřetěžovat, před použitím vizuální kontrola, nevychylovat těžiště těla mimo osu	-
		nadměrné nebezpečné prohnutí Al žebříku	2	4	2	používat dle návodu, zajistit proti prohnutí (opěrné tyče), zajištění stability, údržba, nepřetěžovat, před použitím provádět vizuální kontrola, pravidelné měsíční prohlídky, 1x ročně zkouška	-

<b>lešení</b>	stavba lešení	zakopnutí o pohozené díly	3	2	2	udržovat pořádek na pracovišti, prostor pro chůzi	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád složeného lešení	2	4	2	lešení skladovat dle pokynů výrobce, při skládání dílů na sebe zajistit stabilitu	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		přiražení končetin	3	2	2	při kompletaci lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, kompletaci provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád dílu na zaměstnance	2	5	2	při kompletaci lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, kompletaci provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		zborcení konstrukce	2	5	2	při kompletaci lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, kompletaci provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád zaměstnance	2	5	2	při kompletaci lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, kompletaci provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
	práce na lešení	pád zaměstnance	3	5	3	kolektivní zajištění pomocí zábradlí, zakrytí otvorů v podlaze poklopy, zajištění podlahových dílců proti pohybu	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád nářadí, materiálu	3	4	3	zajištění a uložení materiálu a nářadí proti pádu, ochranné boční sítě.	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		ztráta stability lešení	2	4	2	kotvení lešení do stěn, uhlopříčné ztužení ve dvou rovinách, stavět na pevný a únosný terén	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád, zborcení lešení	3	4	3	stat.výpočet, dokumentace, zápis o předání, označení nosnosti - nepřetěžovat, montáž i demontáž jen kvalifikovaná osoba	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
	demontáž lešení	zakopnutí o pohozené díly	3	2	2	udržovat pořádek na pracovišti, prostor pro chůzi	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád složeného lešení	2	4	2	lešení skladovat dle pokynů výrobce, při skládání dílů na sebe zajistit stabilitu	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		přiražení končetin	3	2	2	při demontáži lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, demontáž provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád dílu na zaměstnance	2	5	2	při demontáži lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, demontáž provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		zborcení konstrukce	2	5	2	při demontáži lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, demontáž provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		pád zaměstnance	2	5	2	při demontáži lešení postupovat v souladu s návodem výrobce, demontáž provádí osoby způsobilé	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
	závěsné lešení	nekontrolovaný pohyb, pád	3	5	3	zajištění proti pootočení, houpání, kolektivní a osobní zajištění	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
	pojízdňé lešení	nekontrolovaný pohyb, pád	3	5	3	lešení přemísťovat nezátížené, při práci zajistit proti samovolnému pohybu	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
	kozové lešení	pád z lešení; při výstupu	2	5	2	kolektivní zajištění, zatěžovat rovnoměrně, zajištění žebříku v pracovní poloze, typizované sbíjené žebříky max.3,5m	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
		prolomení, převrácení lešení	2	5	2	nepřekročit nosnost 150 kg.m-2, pevné spojení podélníků s podpěrami, maximální rozpětí podpor 2,5 m	rukavice, přilba, pracovní oděv, pracovní obuv
<b>doprava</b>	silniční vozidla a pojízdňé stroje	zasažení osoby materiálem po otevření bočnic	3	2	2	při otvírání bočnic stát bokem, aby nebyl zaměstnanec zasažen případným padajícím materiálem	rukavice
		pád z výšky - z vozidla	3	3	2	pro výstup a sestup na vozidlo použít žebřík nebo jiné zařízení (stupadla, nášlapné patky apod.); používání konstrukcí, prostředků a pomůcek pro zvyšování míst práce	rukavice, pracovní obuv (neschozená podrážka), přilba
		střetnutí osob s dopravním prostředkem	3	5	3	dopravní řád, výstražné značení, určení cest pro chůzi	výstražná vesta
		sjetí, převrácení vozidla	2	3	2	vyznačení nebezpečných míst v blízkosti svahů, výkopů, jam a podobných nebezpečných míst	-
		náraz vozidla na překážku	2	3	2	správný způsob řízení, přizpůsobení rychlosti okolnostem a podmínkám na staveništi; zajištění volných průjezdů	-
		dopravní nehody	2	3	2	oprávnění pro řízení, školení řidičů, pravidla silničního provozu, bezpečnostní přestávky, pozornost, přiměřená rychlost, zajištění odstaveného vozidla proti ujetí	-
		nakladače	2	4	2		
	elektrická zařízení	převrácení nakladače	2	4	2		
<b>práce na elektrickém zařízení</b>	elektrická zařízení	zasažení osoby el. proudem	2	4	2	vytlučení činností, kdy hrozí styk s živými částmi pod napětím; zákaz neodborných zásahů do el.instalace; výchozí revize, pravidelné revize; nepřibližovat se k el. zařízení, nevyřazovat z funkce ochranu	

	dotyk osoby s živými částmi	3	5	3	neodstraňovat zábrany a kryty, neotvírat přístupy k el. částem, nevyřazovat z funkce ochranné prvky, vyloučení činností, kdy hrozí styk s živými částmi pod napětím; výchozí revize, pravidelné revize, před přemístěním spotřebiče jej odpojit vytažením vidlice ze zásuvky	
	dotyk cizích vodivých předmětů s el. vodiči	2	3	2	nepřibližovat se k el. zařízení, nevyřazovat z funkce ochranu polohou, dodržovat zákaz resp. dodržovat podmínky pro práce v blízkosti el. vedení a zařízení; dodržovat zákazy činností v ochranných pásmech venkovního el. vedení vn a vvn;	
	záměna fázového a ochranného vodiče	2	3	2	odborné připojování a opravy, správnost připojení, používání odpovídajících šňůr a kabelů s ochranným vodičem; barevné označení vodičů; zabránění neodborných zásahů do el. instalace; výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled; nepoužívat prodlužovací přívody s vidlicemi na obou stranách;	
	vytržení přírodní šňůry	3	3	2	spoje odlehčovat od tahu, prodlužovací šňůry s ochranným vodičem, šetrné zacházení s kabely; udržování el. kabelů a el. přívodů (např. proti mechanickému poškození na stavbách, vytržení ze svorek apod.); pravidelné kontroly	
	porušení izolace přívodů	3	3	2	šetrné zacházení s kabely; vedení el. kabelů mimo komunikace a kde hrozí jejich poškození; výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled; zákaz omotávání el. kabelů kolem kovových konstrukcí, objektů zábradlí, lešení apod. na pracovištích	
	poškození, porušení izolace vodičů a šňůrových vedení	3	3	2	ochrana el. vedení; udržování el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize; ochrana před živými částmi el. zařízení, před dotykovým napětím na neživých částech, před el. obloukem, před vniknutím cizích předmětů, vody, vlhkosti, plynů, prachů, par do el. zařízení;	
	nemožnost rychlého vypnutí el. proudu	2	5	2	vhodné umístění hlavního vypínače, umožnění snadné a bezpečné obsluhy a ovládání; informování zaměstnanců stavby o umístění hlavního el. rozvaděče a vypínače pro celou stavbu; udržování přístupu k hl. vypínačům	
	přiblížení osoby k vodičům el. venkovního vedení	2	4	2	zákaz činností v ochranných pásmech vn a vvn; práce v blízkosti el. zařízení provádět pouze v součinnosti s odborníkem, dodržení min. vzdáleností;	
	zasažení el. proudem při neúmyslném dotyku	2	5	2	dodržovat zákazy činností v ochranných pásmech venkovního el. vedení vn a vvn; práce v blízkosti el. zařízení provádět pouze v součinnosti s odborníkem za stanovených podmínek, včetně dodržení min. vzdáleností uvedených v předmětných předpisech;	
atmosferická elektřina	zasažení osoby bleskem	1	5	1	vodivé spojení jímacích zařízení (bleskosvodů), jejich uzemněním, příp. použitím jiskřišť, bleskojistek a jiných svodičů atmosférického napětí na budovách a objektech;	
statická elektřina	účinky statické elektřiny	1	5	1	snížení elektrizovatelnosti látek; zvýšení relativní vlhkosti vzduchu; použití neutralizátorů; uzemnění všech vodivých předmětů, elektrostatický svod podlah; spojení osoby s uzemněním; používání oblečení, výstroje z omezené elektrizovatelných materiálů, zákaz nošení oděvů ze syntetických materiálů	

	elektrocentrály	zranění rukou pohybující se částí	2	2	1	údržbu, čištění provádět za klidu soupravy EC; zajištění krytu v otevřené poloze proti uvolnění a pádu;	
		úraz el. proudem	2	3	2	ochrana proudovým chráničem, nulováním nebo zemněním s trvalou kontrolou izolačního stavu; připojení spotřebičů do zásuvek, které jsou jištěny jističi; při výskytu sebemenšího dotykového napětí vypnout hlavní jistič elektrocentrály, nedotýkat se kostry, zastavit EC; pravidelné revize el. zařízení EC, měření izolačního odporu izolace rozvaděče, izolačního stavu alternátoru,	
		přítlačení osoby soupravou EC;	2	2	1	správné připojení podvozku k vozidlu, vzduchotlaké brzdy, pojistná lanka nebo řetězy apod.; před odpojením spustit opěrnou nohu, soupravu zajistit proti samovolnému pohybu základacími klíny;	
		působení výfukových plynů	1	2	1	v případě umístění EC v uzavřeném prostoru zajistit přívod a výměnu vzduchu a odvod výfukových plynů;	
		zhmoždění ruky při startování	3	2	2	při startování motoru EC potáhnout za madlo startovací šňůry, pak prudce zatáhnout; startovací šňůru neomotávat okolo ruky;	
		popálení osoby	2	2	1	nedotýkat se horkých dílů motoru, svíčky, nebo tlumiče pokud motor běží nebo bezprostředně po jeho vypnutí;	
		vznícení benzinových par, požár	1	2	1	umístění na vodorovném podkladu; dolévání paliva při zastaveném motoru, zákaz kouření a manipulace s otevřeným ohněm; nepřepřlňovat nádrž; zbytky vytekého paliva neprodleně likvidovat; před nastartováním vyčkat až se benzin vypaří a výpary vyvětrají; čistota motoru; neotvírat nádrž za chodu motoru nebo je-li motor horký	
		popálení horkým motorovým olejem	2	2	1	při výměně oleje starý horký olej vypouštět do připravené nádoby;	
		působení výfukových plynů	1	2	1	v případě umístění EC v uzavřeném prostoru, místnosti apod. zajistit přívod a výměnu vzduchu a odvod výfukových plynů;	
ruční nářadí	elektrické ruční nářadí	zhmoždění ruky, vykloubení	3	2	2	používat nářadí jen pro účely určené výrobcem, nepřetěžovat	-
		poruchy elektroinstalace	3	3	2	vypnutí přístroje, provést opravu odborníkem, servisem nebo vyřadit, neodstraňovat kryty	-
		vyklouznutí, vysmeknutí nářadí z ruky	3	2	2	řídít se dle návodu výrobce, používat vhodné OOPP, udržování suchých a čistých držadel	rukavice
		namotání oděvu nebo vlasů	3	2	2	nepoužívat volný oděv (rukávy zapnout), vlasy sepnout nebo skrýt (čepice), měnit nástroje, seřizovat jen je-li stroj v klidu	-
		ohrožení el.proudem	3	4	3	prohlídky, revize, zkoušky, dokumentace, proškolení zaměstnanců, používat vhodné OOPP	-
		zranění odlétajícími částicemi	3	3	2	používat vhodné OOPP ( brýle, štít...), vhodné a nepoškozené nástroje	přilba, ochranné brýle, popř. obličejový štít, rukavice, ochranný oděv
práce v blízkosti silničních komunikací	pohyb osob	střetnutí osob s dopravním prostředkem	3	5	3	dopravní řád, výstražné značení, určení cest pro chůzi, zákaz pohybu v blízkosti silničních komunikací	reflexní vesty
	stavební stroje	dopravní nehody	2	3	2	oprávnění pro řízení, školení řidičů; pravidla silničního provozu, bezpečnostní přestávky, pozornost, přiměřená rychlost atd.; zajištění odstaveného vozidla proti ujetí	-
práce v blízkosti vodních hladin	pád osob	utonutí	2	5	2	zajištění bezpečného pohybu a práce dle TP, zajištění ochrany proti pádu kolektivní ochranou, OOPP pro ochranu před utonutím, prostředky 1. pomoci vč. vyškolené osoby, vhodné plavidlo dle ZPP	-
	stavební stroje	sjetí, pád a převrácení stroje	2	3	2	vyznačení nebezpečných míst v blízkosti vodních hladin, ekologická havárie v případě úniku látek do vody (viz. REA)	-

<b>Klimatické podmínky</b>	zátěž teplem	přehřátí, úpal	2	2	1	poskytování chladných nápojů, dodržování pitného režimu, přestávky v práci - schování se do stínu	
	zátěž chladem	prochladnutí zaměstnance při práci venku	2	2	1	zajištění teplých nápojů, přestávky v práci - ohřátí	OOPP pro práci v chladu
	snížení viditelnosti	šero, tma	1	1	1	zajištění dostatečného osvětlení, kontrola stavu svítidel	-
<b>staveniště</b>	podlahy a komunikace	pád zaměstnanců na staveništi	3	2	2	vhodná obuv, kontrola a údržba přístup.cest, označit překážky, nad 0,1m přechody, bezpečnostní opatření, značky a tabulky	pracovní obuv, pracovní oděv
		propíchnutí chodidla (hřebíkem apod.)	3	2	2	vhodná pracovní obuv, kontrola komunikací a jejich úklid	pracovní obuv
		schůdky, schody, plošiny, rampy	3	4	3	budování dle příslušných ČSN, zábradlí, zajištění proti sklouznutí, vhodná obuv a pořádek	pracovní obuv
		zakopnutí, podvrtnutí nohy, naražení, zachycení o překážky	3	2	2	odstranění komunikačních překážek, pevná obuv	-
		uklouznutí na blátivých, zasněžených a namrzlých staveništních komunikacích	4	3	3	vhodná obuv, vhodná volba tras, určení a zřízení vstupů na stavbu, staveništních komunikací a přístupových cest, chodníků, čištění a udržování v zimě a za deště, v zimě odstraňování námrazy, sněhu, protiskluzový posyp	pracovní obuv - neopotřeбенá podrážka
		pád osob do prohlubní, šachet	3	5	3	řádně označeny, zakryty, ohrazeny, nebo střeženy (v prac.prostoru), osvětlení nebezpečných míst	pracovní obuv, pracovní oděv, přilba, rukavice