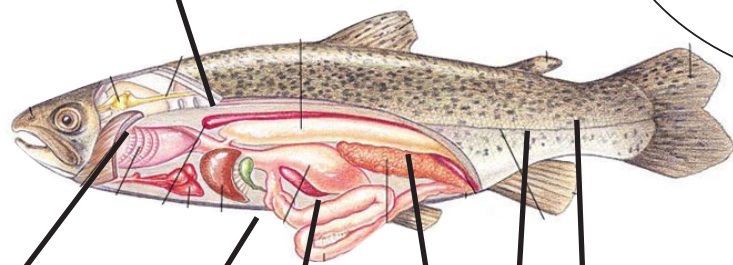


# OD HLAVY AŽ K PLOUTVI

## ANEB RYBA V KUCHYNI

### Dřívější kuchyň

Ryba je dar - využiji z ní vše, co je možné, a všichni si pochutnáme



6-7 tipů co se dělá z jednotlivých částí ryby

radý a tipy jak vařit z minulosti

### Současná kuchyň

Co mám pořád vařit k obědu



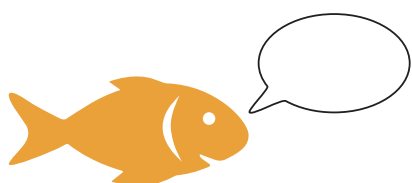
Co si dnes dáte k obědu

diagram



kapsy s recepty

Kdo je mlíčák a kdo jikernačka?



ODKLOPNÁ DVÍŘKA  
s obrázkem jikernačky



ODKLOPNÁ DVÍŘKA  
s obrázkem mlíčáka

