


**PLÁN ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI**  
PODLE §15 ZÁKONA 309/2006 Sb. a NV. č. 591/2006 Sb. – *ve fázi přípravy stavby*

# PLÁN BOZP

**Povodí Labe – PS Turnov**  
**REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS**

Objednatel Plánu BOZP (stavebník)	Povodí Labe, státní podnik Víta Nejedlého 951/8, 500 03 Hradec Králové IČ: 708 90 005	Pověřil zpracováním Plánu BOZP:
Zpracovatel Plánu BOZP Koo. BOZP ve fázi přípravy	J2B inženýring s.r.o. Ing. Jiří Bobr Jana Masaryka 1354/1, 500 12 Hr. Králové IČ: 072 56 337	Vypracoval dne: 11. 07. 2023
		
Platnost Plánu BOZP od data:		11. 07. 2023
Interval revizí:		dle potřeby

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Kordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

V čase realizace stavby, zajistí v součinnosti s vybraným dodavatelem koordinátor BOZP pro část realizace seznámení s plánem BOZP.

Všechny zúčastněné strany (zadavatel, projektant, TDS, koordinátor BOZP a všichni zhotovitelé díla) tímto prohlašují že:

- ✓ veškeré dokumenty zaslané koordinátorem BOZP (zápisy koordinátora z kontrolních dnů, kontrolních prohlídek, upozornění, doporučení v emailové poště atd.) na níže uvedené e-mailové adresy jsou brány jako platné a prokazatelně doručené,
- ✓ byli prokazatelně seznámeni s plánem BOZP, vyhodnocením rizik na staveništi / pracovišti a zavazují se tímto seznámit své podřízené pracovníky s těmito dokumenty
- ✓ budou v dostatečném předstihu informovat své subdodavatele o přítomnosti koordinátora BOZP na staveništi, aby tito naplňovali zákonné požadavky – zejména plnění § 16 a 17 zákona 309/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů
- ✓ všichni pracovníci vyskytující se na staveništi/pracovišti jsou řádně proškoleni v oblasti BOZP a PO a jsou odborně a zdravotně způsobilí k provádění prací dle platných právních předpisů

Každý zhotovitel (a to včetně OSVČ) předloží koordinátorovi BOZP následující dokumentaci:

- ✓ vyhodnocení rizik
- ✓ technologické a pracovní postupy na jednotlivé pracovní činnosti
- ✓ jméno odpovědného pracovníka na stavbě včetně telefonického a e-mailového spojení
- ✓ kopie předávacích protokolů stavenišť/pracovišť
- ✓ případně další potřebnou dokumentaci pro aktualizaci Plánu BOZP

Veškerá dokumentace zhotovitelů bude koordinátorovi BOZP předávána 1x v tištěné verzi (na organizovaném KD KOO BOZP a 1x v elektronické verzi – elektronickou poštou.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 1. Obsah

1.	Obsah .....	3
2.	Úvod.....	4
3.	Cíl .....	4
4.	Aktualizace plánu BOZP.....	4
5.	Výběr základních předpisů k zajištění BOZP .....	4
6.	Identifikační údaje stavby .....	5
7.	Situační výkres stavby.....	6
8.	Základní informace o rozhodnutích týkajících se stavby a podmínkách stanovených v rozhodnutích a v projektové dokumentaci stavby pro její provádění z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi a soupis dokumentů, týkajících se stavby, na základě kterých byla stavba povolena, včetně označení příslušného stavebního úřadu nebo autorizovaného inspektora .....	6
9.	Označení stavby – zajištění oplocení stavby, vjezd a výjezd ze stavby, .....	7
10.	Koordinace v BOZP a PO .....	9
11.	stanovení ochranných a kontrolovaných pásem a opatření proti jejich poškození, .....	10
12.	řešení opatření při nebezpečí výbuchu nebo požáru, .....	10
13.	zajištění komunikace na staveništi, včetně podjíždění elektrického vedení a dalších médií (plyn, pára, voda aj.), prozatímní rozvody elektřiny po staveništi, čerpání vody, noční osvětlení, .....	10
14.	opatření vztahující se k umístění a řešení zařízení staveniště, včetně situačního výkresu širších vztahů staveniště, řešení svislé a vodorovné dopravy osob a materiálu, .....	11
15.	Povinnosti zhotovitelů ve vztahu k omezení bezpečnostních rizik.....	11
16.	Odpovědnosti a pravomoci na úseku BOZP .....	13
17.	Charakteristika nedostatků ve znalostech a neurčitosti .....	13
18.	Zajištění BOZP na staveništi.....	13
19.	OOPP .....	13
20.	Obecné povinnosti kladené na zaměstnance stavby z hlediska BOZP .....	14
21.	Pracovní úrazy a zajištění První pomoci .....	14
22.	První pomoc .....	15
23.	Zásady chování při vzniku mimořádné události.....	15
24.	Rizika a rizikové činnosti na stavbě .....	16
25.	Časový plán.....	29
26.	Údaje o bezpečnostních opatřeních ve výstavbě .....	29
27.	Dopravní cesty, stroje a zařízení.....	30
28.	Bezpečnost při užívání stavby .....	31
29.	Závěr .....	34
30.	První pomoc .....	35
31.	Doporučený obsah lékárničky První pomoci .....	39
32.	Přehled právních předpisů .....	40

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 2.Úvod

Bezpečnost práce a ochrana zdraví je prioritou v každém odvětví pracovní činnosti. Ve stavebnictví, které vystavuje pracovníky zvýšeným rizikům úrazů, je této oblasti nutno věnovat zvýšenou pozornost a dostatečný časový i finanční prostor v rámci každé konkrétní stavby.

## 3.Cíl

Plán BOZP stanovuje bližší požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví pro konkrétní stavbu. Jeho plnění a dodržování je závazné pro všechny zhotovitele, jejich zaměstnance a osoby podílející se na realizaci díla.

Cílem plánu BOZP je zejména upozornit na nejzávažnější rizika co do stupně jejich možného výskytu, poškození nebo ohrožení zdraví a života a preventivně s nimi seznámit všechny účastníky stavby. Je pomůckou pro stanovení základních podmínek k zajištění pracovní bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, požární ochrany a životního prostředí a minimalizaci mimořádných událostí (pracovní úrazy, časové a finanční ztráty, havárie atd.).

Plán BOZP žádným způsobem nenahrazuje právní předpisy v oblasti BOZP, pouze je doplňuje vzhledem ke specifickým podmínkám a rizikům konkrétní stavby. Plán je určen pro pracovníky na stavbě bez ohledu na to, jsou-li zaměstnanci hlavního zhotovitele stavby nebo pracovníky ostatních pod-zhotovitelů nebo jiné osoby - OSVČ, které se podílejí na realizaci stavby.

## 4.Aktualizace plánu BOZP

Plán musí být přizpůsoben skutečnému stavu a podstatným změnám během realizace stavby, jak je dáno zákonem č.309/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů. V rámci aktualizací Plánu BOZP musí být zajištěny základní požadavky na evidenci změn. Neplatná vydání budou jednoznačně identifikována. S jednotlivými změnami budou dotčení zhotovitelé a jiné osoby prokazatelně seznamováni bez zbytečného prodlení.

## 5.Výběr základních předpisů k zajištění BOZP

Přehled (seznam) právních předpisů vztahujících se ke stavbě a k zajištění BOZP na stavbě tvoří přílohu tohoto Plánu „Přehled právních předpisů vztahujících se ke stavbě“.

**Nedílnou součástí plánu BOZP budou technologické postupy (dále jen TP) zpracováváné jednotlivými zhotoviteli stavby,** které budou následně začleňovány do postupu a koordinace prací s přihlédnutím jednak k bezpečnému provádění a též k možnému vzájemnému ohrožení zhotovitelů.

**Tyto technologické postupy jsou jednotliví zhotovitelé stavby povinni předkládat v dostatečném časovém předstihu koordinátorovi BOZP, tak aby je bylo možno zapracovat do „Plánu BOZP“ a jeho aktualizací.**

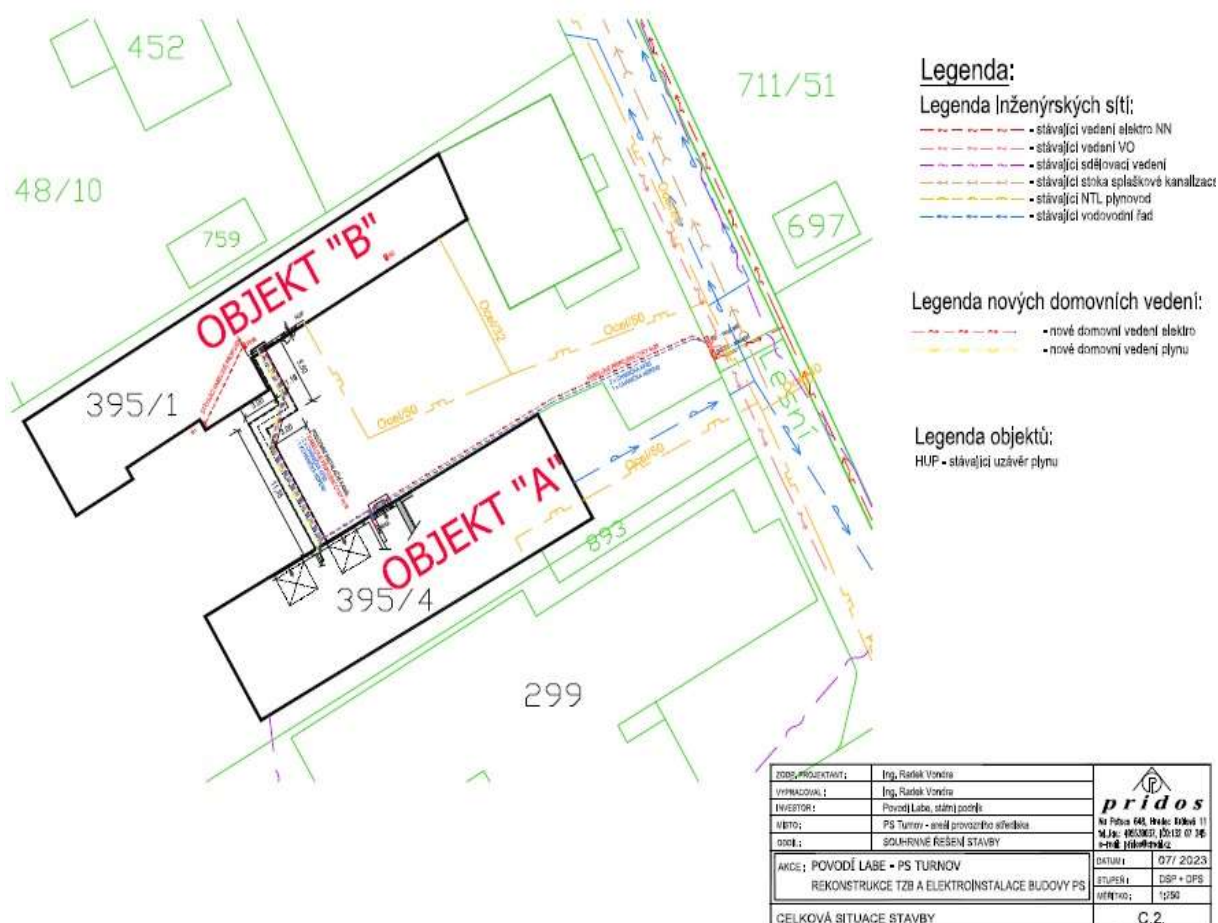
<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordínátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 6. Identifikační údaje stavby

<b>Název stavby:</b>	<b>Povodí Labe – PS Turnov</b> REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS	
Místo stavby:	Katastrální území:	k.ú. Turnov
	Parcelní číslo:	Dle PD (dokladová část)
Druh stavby:	Pozemní stavba + TZB	
<b>Zadavatel</b> (Investor/Stavebník)	<b>Povodí Labe, státní podnik</b> Víta Nejedlého 951/8 500 03 Hradec Králové	
IČ:	708 90 005	
Zastoupený:	Milan Kyrál DiS. – investiční technik	
<b>Osoby oprávněné za odborné vedení stavby</b>	<i>fyzická osoba zabezpečující odborné vedení provádění stavby (bude doplněno po výběru zhotovitele)</i>	
<b>Koordinátor BOZP ve fázi přípravy</b>	<b>J2B inženýring s.r.o.</b> Jana Masaryka 1354, 500 12 Hradec Králové IČ: 072 56 337 Zastoupená: Ing. Jiřím Bobrem (731 883 885) - KARO/234/KOO/2021	
<b>Zhotovitel</b>	<i>bude upřesněno po výběru zhotovitele</i>	
<b>Charakter stavby</b>	Rekonstrukce vnitřních prostor stávajícího objektu vč. TZB – Rekonstrukce	
<b>Základní předpoklady výstavby</b>	<i>bude upřesněno koordinátorem BOZP pro část realizace</i>	
<b>Vnější vazby stavby na okolí včetně jejího vlivu na okolí stavby</b>	Podrobnější specifikaci viz projektová dokumentace stavby (průvodní a souhrnná technická správa)	
<b>Odůvodnění pro zpracování plánu s uvedením odkazu na příslušné právní předpisy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení</li> <li>práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do stavby</li> </ul> Zákon č. 309/2006 Sb. a NV č. 591/2006 Sb.	
<b>Soupis dokumentů sloužících jako podklad pro zpracování plánu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projektová dokumentace stavby</li> <li>Platné právní předpisy v oblasti BOZP</li> </ul>	
<b>Údaje o zpracovateli projektové dokumentace</b>	<b>Radko Vondra – PRIDOS</b> Ing. Radko Vondra Na Potoce 648 500 11 Hradec Králové IČ: 132 07 245	

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Kordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	<b>Povodí Labe, státní podnik</b>  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 7. Situační výkres stavby



Viz. projektová dokumentace stavby.


## 8. Základní informace o rozhodnutích týkajících se stavby a podmínkách stanovených v rozhodnutích a v projektové dokumentaci stavby pro její provádění z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi a soupis dokumentů, týkajících se stavby, na základě kterých byla stavba povolena, včetně označení příslušného stavebního úřadu nebo autorizovaného inspektora

Bude doplněno v průběhu realizace stavby.  
Dále viz. vyjádření dotčených orgánů.



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### 9.Označení stavby – zajištění oplocení stavby, vjezd a výjezd ze stavby,

**Stavba** bude opatřena štítkem „**Stavba povolena**“, kopií „**Oznámení o zahájení prací na OIP**“ a příslušnými varovnými tabulemi s piktogramovými značkami a to minimálně v rozsahu:

	<p>Vyznačení zákazu vstupu nepovolaným osobám na staveniště z důvodu bezpečnosti.</p> <p>Na všech přístupech ke staveništi nebo do prostor možného ohrožení vlivem stavební činnosti, pádu do výkopu, ohrožení při práci se stroji atd.</p>
---	---

Další označení:

	<p>Příkaz k použití ochranné přilby nejen během pracovní činnosti, ale již při samotném vstupu do daného prostoru, k vyloučení nebo snížení rizika vzniku úrazu hlavy.</p> <p>Na viditelném místě při vstupu do daného prostoru.</p>
	<p>Příkaz k použití vesty s vysokou viditelností nejen během pracovní činnosti, ale již při samotném vstupu do daného prostoru, k vyloučení nebo snížení rizika střetu nebo srážky při snížené viditelnosti</p> <p>Na viditelném místě při vstupu do daného prostoru.</p>



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Kordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

	<p>Označení elektrického zařízení s hlavním vypínačem elektrické energie, příkaz k vypnutí v případě nebezpečí a zákaz použití vody, vodního nebo pěnového hasicího přístroje nebo hydrantu jako hasiva v případě nutnosti hasit požár pod napětím.</p> <p>Na viditelném místě u elektrického zařízení s hlavním vypínačem.</p>
--	---

	<p>Upozornění na nebezpečí úrazu při pádu do výkopu. – v místech kde budou probíhat výkopové práce po odstranění stávající podlahy</p> <p>Na viditelném místě při provádění výkopu, možnost vyvěšení pouze na přechodnou dobu dle výskytu rizika.</p>
	<p>Upozornění na nebezpečí úrazu při pádu do prohlubně nebo jámy.</p> <p>Při vstupu do daného prostoru nebo na viditelném místě v blízkosti prohlubně, možnost vyvěšení pouze na přechodnou dobu dle výskytu rizika.</p>

	<p>Označení místa, kde se nachází hasicí přístroj nebo přístroje.</p> <p>Při vstupu do daného prostoru nebo na viditelném místě na stanovišti hasicích přístrojů.</p>
--	---



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordínátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

	<p>Označení místa, kde se nachází pohotovostní telefon a které je určeno k ohlášení požáru.</p> <p>Při vstupu do ohlašovny požárů nebo na viditelném místě v prostoru ohlašovny.</p>
	<p>Označení ošetřovny nebo místa k poskytování první pomoci.</p> <p>Při vstupu do daného prostoru nebo na jiném viditelném místě.</p>

Jelikož se jedná o stavbu v uzavřeném areálu, bude v částí realizace koordinátorem BOZP a vybraným zhotovitelem určen způsob zajištění staveniště, vůči vstupu nepovolaných osob. Základní provedení zajištění a oplocení staveniště legislativně stanovuje příloha č. 1 k nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích. Zajištění staveniště lze provést následujícím způsobem. Jedná-li se o staveniště v zastavěném území, musí být jeho hranice souvisle oploceny do výšky 1,8 m (stejně tak veškerý materiál a vybavení stavby). Výjimku představují pouze tzv. liniové stavby (např. stavba dálnic, silnic, produktovodů) a krátkodobé práce, u kterých lze využít jiných variant (např. ohrazení zábradlím, bezpečnostní páskou, střežením fyzickou osobou). Nelze-li souvislé oplocení staveniště v zastavěném území z technologických nebo provozních důvodů provést, musí být zajištěno jiné vhodné opatření, např. **střežení pověřenou fyzickou osobou**. Ve všech ostatních případech musí být tedy staveniště v zastavěném území souvisle oploceno a označeno bezpečnostními značkami.

## 10. Koordinace v BOZP a PO

Součinnost a aktualizaci budou zajišťovat všechny zúčastnění (Objednatel=Zadavatel=Investor, Zhotovitel včetně pod-zhotovitelů a koordinátor BOZP). Součinnost bude vykonávána dle zák. 309/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů.

Koordinaci jednotlivých zhotovitelů stanoví zákon 262/2006 Sb. (Zákoník práce) § 101 a zákon 309/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů.

Zaměstnavatel je povinen zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce (dále jen "rizika"). Péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci uložená zaměstnavateli je nedílnou a rovnocennou součástí pracovních povinností vedoucích zaměstnanců na **všech stupních řízení** v rozsahu pracovních míst, která zastávají.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

Plní-li na jednom pracovišti úkoly zaměstnanci dvou a více zaměstnavatelů, jsou zaměstnavatelé **povinni vzájemně se písemně informovat** o rizicích a přijatých opatřeních k ochraně před jejich působením, která se týkají výkonu práce a pracoviště, a spolupracovat při zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví při práci pro všechny zaměstnance na pracovišti. Na základě písemné dohody zúčastněných zaměstnavatelů touto dohodou pověřený zaměstnavatel koordinuje provádění opatření k ochraně bezpečnosti a zdraví zaměstnanců a postupy k jejich zajištění.

Povinnost zaměstnavatele zajišťovat bezpečnost a ochranu zdraví při práci se vztahuje na všechny fyzické osoby, které se s jeho vědomím zdržují na jeho pracovištích. Přílohu tohoto plánu BOZP tvoří rizika zadavatele stavby a zhotovitelů technologické a stavební částí. Vzhledem k tomu, bude v rámci kontrolních dnů koordinátora BOZP vzájemné seznámení možných rizik jednotlivých pracovníků stavby (bude obsahem zápisu koordinátora BOZP).

#### **11.stanovení ochranných a kontrolovaných pásem a opatření proti jejich poškození,**

Ochranná a kontrolovaná pásna – viz podmínky dotčených orgánů a správců jednotlivých sítí. Práce budou probíhat v ochranném pásmu sítí viz. projektová dokumentace.

#### **12.řešení opatření při nebezpečí výbuchu nebo požáru,**

V případě provádění prací a činností, při kterých bude práce s otevřeným ohněm, případně svařování, odpovědný pracovník dodavatele stavební, nebo technologické částí zajistí dodržení bezpečnostních požadavků a požadavků PO. V místech kde budou probíhat práce spojené s otevřeným ohněm, zajistí zhotovitel, který dané činnosti provádí, vybavení pracoviště prostředky na hašení (hasící, přístroje....), duhy a rozsah hasící techniky je nutno zvolit dle rozsahu prováděných prací.

#### **13.zajištění komunikace na staveništi, včetně podjíždění elektrického vedení a dalších médií (plyn, pára, voda aj.), prozatímní rozvody elektřiny po staveništi, čerpání vody, noční osvětlení,**

Vzhledem k tomu, že stavba má charakter pozemní stavby a bude prováděna v areálu firmy, je přístup umožněn ze stávajících areálových komunikací.

Pro výstavbu objektu a přípojek budou pro přesun materiálu, mechanismů, strojů a odvoz zeminy používány stávající komunikace. Materiál bude dopravován automobilovou dopravou na místo skládky materiálu zhotovitele stavby. Prozatímní rozvody elektřiny po staveništi budou řešeny v části realizace po výběru zhotovitele stavby. V případě odkrytých výkopu, zajisti provádějící firma řádné osvětlení výkopu.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordínátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

#### **14.opatření vztahující se k umístění a řešení zařízení staveniště, včetně situačního výkresu širších vztahů staveniště, řešení svislé a vodorovné dopravy osob a materiálu,**

Zařízení staveniště zhotovitele stavby pro výstavbu, bude umístěno na pozemku, který je ve vlastnictví investora stavby. Na tomto pozemku bude rovněž zřízena skládka materiálu a vlastní zázemí zhotovitele. Vzhledem k rozsahu stavby se uvažuje maximálně s osazením 2 - 4 stavebních buněk. Pro sociální účely bude využíváno sociální zařízení přenosné chemické WC.

#### **15.Povinnosti zhotovitelů ve vztahu k omezení bezpečnostních rizik**

Nejpozději **8 dnů** před zahájením prací na staveništi informovat koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil.

**Zákon 309/2006 Sb.**

**, kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)**

§16

Zhotovitel stavby je povinen

- nejpozději do 8 dnů před zahájením prací na staveništi doložit, že informoval koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil,
- poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do přípravy a realizace stavby, zejména mu včas předávat informace a podklady potřebné pro zhotovení plánu a jeho změny, brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, zúčastňovat se zpracování plánu, tento plán dodržovat, zúčastňovat se kontrolních dnů a postupovat podle dohodnutých opatření, a to v rozsahu, způsobem a ve lhůtách uvedených v plánu.

§17

(1) Jiná fyzická osoba, která se osobně podílí na zhotovení stavby a která nezaměstnává zaměstnance (dále jen "jiná osoba"), je povinna poskytnout zhotoviteli stavby a koordinátorovi potřebnou součinnost a postupovat podle pokynů nebo opatření k zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce stanovených zhotovitelem stavby. Jiná osoba informuje zhotovitele stavby nejpozději do 5 pracovních dnů před převzetím pracoviště, a není-li to ze závažných důvodů možné, bez zbytečného odkladu o všech okolnostech, které by mohly při její činnosti na staveništi vést k ohrožení života a poškození zdraví dalších fyzických osob zdržujících se na staveništi s vědomím zhotovitele.

(2) Jiná osoba

- je povinna
  - dodržovat právní předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci na staveništi a přihlížet k podnětům koordinátora,
  - používat potřebné osobní ochranné pracovní prostředky<sup>24)</sup>, technická zařízení, přístroje a nářadí, splňující požadavky stanovené zvláštním právním předpisem<sup>25)</sup>,
- nesmí vyřazovat, měnit nebo přestavovat svévolně ochranná zařízení strojů, přístrojů a nářadí a tato zařízení musí používat k účelům a za podmínek, pro které jsou určena.

(3) Odstavec 2 se vztahuje i na zhotovitele stavby, který osobně na staveništi pracuje.

Poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do přípravy a realizace stavby:

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordínátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

a) včas předávat koordinátorovi informace a podklady potřebné pro jeho činnost a případnou aktualizaci Plánu BOZP a to zejména

- **seznam pracovníků, kteří se budou pohybovat na stavbě**
- **doklad o proškolení těchto pracovníků z BOZP**
- **doklady o odborné způsobilosti pracovníků**
- **prohlášení o zdravotní způsobilosti pracovníků**
- **vyhodnocení rizik vyplývajících z jeho činnosti na stavbě**
- **technologické postupy**
- **na vyžádání předložit revize elektrických zařízení, vázacích prostředků atd.**

b) podílet se na zpracování a aktualizaci Plánu BOZP a tento dodržovat

c) brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, postupovat podle dohodnutých opatření

d) seznámit všechny své podřízené pracovníky s plánem BOZP a vyžadovat jeho dodržování

e) zúčastňovat se kontrolních dnů.

f) dodržovat všechny právní a ostatní předpisy vztahující se k BOZP.

Zhotovitel při uspořádání staveniště dbá, aby byly dodrženy požadavky na pracoviště stanovené nařízením vlády č. 101/2005 Sb. a aby staveniště vyhovovalo požadavkům stanoveným v příloze č. 1 nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

Zhotovitel vymezí pracoviště pro výkon jednotlivých prací a činností; přitom postupuje podle nařízení vlády č. 101/2005 Sb. a 361/2007 Sb. v platném znění upravujících podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci.

Za uspořádání staveniště, popřípadě vymezeného pracoviště, odpovídá zhotovitel, kterému bylo toto staveniště, popřípadě pracoviště, předáno a který je převzal. V zápise o předání a převzetí se uvedou všechny známé skutečnosti, jež jsou významné z hlediska zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví fyzických osob zdržujících se na staveništi, popřípadě pracovišti.

Během výstavby je nutno respektovat ochranná pásma inženýrských sítí. Výkopové práce v ochranných pásmech inženýrských sítí ať podzemních nebo nadzemních, které jsou v provozu, musí být provedeny ručně. Zhotovitel zajistí přesné výškové a situační vytyčení stávajících podzemních vedení a předá toto protokolárně dodavatelům. Montážní mechanismy musí být zabezpečeny tak, aby byl zajištěn zákaz manipulace.

Zhotovitelé jsou povinni zabezpečit objekty a zařízení z hlediska požární ochrany dosud nepřevzatých staveb ve znění zákona o požární ochraně. Za požární bezpečnost v prostorech svých pracovišť odpovídají jednotliví zhotovitelé, kteří jsou povinni dbát, aby jejich pracovníci dodržovali proti-požární předpisy a opatření. Za vybavení prostředky požární ochrany na jednotlivých pracovištích odpovídají jednotlivé dodavatelské organizace v rozsahu působnosti (objekty zařízení staveniště budou vybaveny příslušným zařízením pro protipožární zásah tak, aby byly splněny veškeré požární předpisy, vyhlášky i ČSN).

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## **16.Odpovědnosti a pravomoci na úseku BOZP**

Péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci je nedílnou a rovnocennou součástí pracovních povinností všech zaměstnanců na všech stupních řízení v rozsahu pracovních míst, která zastávají. Mezi tuto povinnost spadá i **prokazatelné seznámení zaměstnanců a dodavatelů s plánem BOZP**.

## **17.Charakteristika nedostatků ve znalostech a neurčitosti**

V průběhu tvorby Plánu BOZP nebylo provedeno určení jednotlivých zhotovitelů stavebních prací. S ohledem na časové rozpětí realizace stavebních prací mohou být jednotliví zhotovitelé nahrazeni nebo doplněni dalšími zhotoviteli. Tyto skutečnosti neumožňují detailně dorešit veškeré informace o jednotlivých zhotovitelích a rizicích, které se v průběhu výstavby mohou v souvislosti s použitými technologiemi výstavby vyskytnout.

V Plánu BOZP není doplněn časový harmonogram výstavby. Bude doplňováno v průběhu realizace stavby, odpovídá hlavní zhotovitel stavby v součinnosti s koordinátorem BOZP.

V další části Plánu BOZP jsou uvedena v současné době obecně známá a předvídatelná rizika, která lze vyhodnotit a popsat dle dostupných informací o stavbě. Pokud budou zjištěna nová rizika vyplývající ze změn pracovních postupů nebo použitých stavebních technologií bude provedena okamžitá aktualizace Plánu BOZP - odpovídá koordinátor BOZP.

## **18.Zajištění BOZP na staveništi**

Každý pracovník, který se podílí na přípravě, organizaci, řízení a provádění stavebních prací, musí mít potřebné znalosti k zajištění bezpečnosti práce. Dodavatel stavebních prací je povinen všechny tyto pracovníky vyškolit, nebo zajistit jejich vyškolení, z předpisů k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, popřípadě prakticky zaučit, a to v rozsahu potřebném pro výkon jejich práce. Současně je jeho povinností **prokazatelně** ověřit jejich znalosti.

## **19.OOPP**

Na staveništi budou používány Osobní Ochranné Pracovní Prostředky dle vyhodnocení rizik jednotlivých zhotovitelů.

### **Minimální rozsah OOPP:**

- pracovní oděv – pracovní kalhoty minimálně pod kolena tzv. capri a tričko s krátkými rukávy, případně bez rukávů – nikoliv však „tílko“, **NENÍ DOVOLENO PRACOVAT TKZ. „DO PŮL TĚLA“ V ŠORTKÁCH ATD.**

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

- pracovní obuv
- ochranná přilba, použití dle vyhodnocení rizik zejména při práci u strojních zařízení
- výstražná vesta nebo pracovní oděv s reflexními prvky.

Vybavení ochrannými prostředky a pomůckami pro své zaměstnance zajistí jednotliví dodavatelé.

## 20.Obecné povinnosti kladené na zaměstnance stavby z hlediska BOZP

- *počínat si při práci tak, aby neohrozil zdraví své ani svých spolupracovníků, dodržovat předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a předepsané pracovní postupy.*
- *při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti.*
- *neprovádět práce, pro něž nejsou poučení ani vyškoleni, zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci.*
- *dodržovat pořádek na pracovištích a komunikacích na stavbě.*
- *každý úraz si dát řádně ošetřit a ihned jej hlásit nejbližší nadřízenému.*
- *při zjištění nedostatků v oblasti BOZP, které zaměstnanec nemůže sám odstranit, informovat o nich neodkladně nadřízeného.*
- *používat při práci ochranná zařízení a předepsané osobní ochranné pracovní prostředky.*
- *dodržovat protipožární opatření.*
- *ochraňovat životní prostředí.*

## 21.Pracovní úrazy a zajištění První pomoci

Všichni zaměstnanci jsou povinni bezodkladně oznamovat svému nadřízenému svůj pracovní úraz, pokud jim to zdravotní stav dovolí, pracovní úraz jiné osoby, jehož byli svědkem nebo se o něm dozvěděli, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin. Taktéž jsou povinni ohlásit úraz, který se stal třetí osobě na staveništi.

O všech pracovních úrazech je vedena evidence v „Knize úrazů“. Zápisy provádí vedoucí zaměstnanec, na jehož pracovišti k úrazu došlo.

Vybavení prostředky a pomůckami pro první pomoc zajistí jednotliví dodavatelé. V případě lehčího úrazu bude lékařská péče poskytnuta formou první pomoci přímo na staveništi. Lehčí úrazy budou po provedení první pomoci ošetřeny v nejbližším zdravotním středisku. Těžké úrazy po poskytnutí první pomoci ponechány k ošetření přivolané záchranné službě. **Veškerá spojení na záchrannou službu budou umístěna na viditelném místě.**

Na stavbě bude umístěna lékárnička pro případ nutnosti poskytnutí První pomoci v prostoru zařízení staveniště - stavebních buněk, případně doprovodných vozidel.

Označení místa první pomoci, umístění tísňového telefonu a ohlašovny požáru.

V příloze dokumentu je uveden seznam „Důležitá čísla“. Tento dokument bude doplněn po zřízení zařízení staveniště a personálním obsazení příslušných pozic.



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 22. První pomoc

První pomoc musí poskytnout každý v rozsahu svých vědomostí, znalostí a možností.



První pomoc musí být účelná a rychlá. Při poskytování první pomoci postupujeme klidně, rozvážně, šetrně, svědomitě a cílevědomě.

Obsah lékárničky musí být uložen v samostatném pouzdře s charakteristickým označením bílý kříž v zeleném poli

## 23. Zásady chování při vzniku mimořádné události

### PŘI ZPOZOROVÁNÍ POŽÁRU, NEBO JINÉ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI, JE KAŽDÝ POVINEN:

- 1) Provést nutná opatření k likvidaci události a zamezení jejího šíření, vyprostit zraněné a poskytnout první pomoc, zásah hasicími přístroji, vodou, vypnout zařízení, uzavřít uzávěry, ohraničit únik provozních kapalin...).
- 2) Varovat osoby v okolí místa události – vyhlásit poplach, provést nutná opatření k záchraně ohrožených osob.
- 3) V závislosti na rozsahu ohlásit událost nadřízeným a havarijním službám (hasiči, policie, zdravotní záchranná služba), případně zajistit ohlášení prostřednictvím pověřené osoby na ohlašovnu požáru, policii, zdravotní záchrannou službu.
- 4) Dle svých schopností a možností poskytnout pomoc při evakuaci a poskytnout jinou pomoc, např. při záchraně tonoucích, hasebním zásahu, nebo vyprošťování osob apod.

### ZPŮSOB A MÍSTO OHLÁŠENÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

Mimořádnou událost nebo úraz ohlásit osobně nebo prostřednictvím pověřené osoby, nebo pomocí mobilního telefonu. Mimořádnou událost nebo úraz také ihned ohlásit nadřízenému (stavbyvedoucímu) a koordinátorovi BOZP při realizaci stavby.

V hlášení uveďte: **kdo volá, kde jste, co se stalo, rozsah události a ohrožení osob, číslo své telefonní stanice (mobilu).**

### ZPŮSOB VYHLÁŠENÍ POPLACHU V PŘÍPADĚ OHROŽENÍ DALŠÍCH OSOB

Požární poplach se vyhlašuje hlasitým voláním

**„HOŘÍ“, nebo „HOŘÍ, OPUSŤTE PRACOVISTĚ“.**

V ostatních případech voláním „EVAKUACE, OPUSŤTE PRACOVISTĚ“.

### POSTUP OSOB PŘI VYHLÁŠENÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

Vedoucí zaměstnanec (stavbyvedoucí) **zajistí pověřenou osobu pro očekávání příjezdu záchranných složek na příjezdové komunikaci u vstupu na staveniště**. Dále se přesvědčí o tom, zda všichni opustili pracoviště. V závislosti na situaci vedoucí zaměstnanec organizuje evakuaci, určí trasu evakuace a shromažďovací prostor. Na shromažďovacím prostoru provede kontrolu počtu zaměstnanců a osob, které se s jeho vědomím zdržují na pracovišti, zda všichni opustili pracoviště.

Zaměstnanci v ohroženém prostoru, ostatní zaměstnanci na pokyn vedoucího zaměstnance (stavbyvedoucího):

1) ukončí činnost,

2) pokud možno nejbližším východem opustí pracoviště a odeberou se na shromažďovací prostor. - Shromažďovací prostor bude na volném prostranství u pracoviště. Vždy tak, aby osoby nepřekážely příjezdu záchranné služby. Zde se osoby shromáždí do skupin podle jednotlivých společností, aby bylo možné provést kontrolu počtu osob a tím ověřit zda všichni opustili nebezpečný prostor.

#### **24.Rizika a rizikové činnosti na stavbě**

Seznam předpokládaných rizik a rizikových činností spolu s opatřeními pro jejich minimalizaci, je součástí Plánu BOZP a budou uvedeny v samostatné příloze Plánu BOZP „Seznam rizik a opatření pro jejich odstranění nebo minimalizaci“. Zhotovitel stavebních prací, technologických prací předá koordinátorovi BOZP vyhodnocení rizik 8 dnů před předání pracoviště zadavatelem stavby. Dále pak hlavní zhotovitel stavby zajistí patřičnou součinnost s koordinátorem BOZP (zaváže prokazatelným způsobem) všechny své pod zhotovitele.

Následně rizika všech zhotovitelů, včetně zvolených technologických postupů, se stávají dnem seznámení nedílnou součástí plánu BOZP.

**NA STAVBĚ SE VYSKYTUJÍ ZEJMÉNA TYTO ČINNOSTI SPOJENÉ  
S VÝZNAMNÝMI POTENCIONÁLNÍMI NEBEZPEČÍMI OHROŽENÍ  
ZDRAVÍ - SE ZVÝŠENÝM RIZIKEM:**

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## **1. zajištění výkopů, výkopové a zemní práce v rámci jednotlivých stavebních objektů a výkopů založení objektu**

### **Základní rizika při provádění zajištění stavební jámy a zemních pracích:**

- pád pracovníka při vystupování a sestupování do/z jámy, výkopu, zavalení po utržení stěny;
- pád pracovníka při sestupování a vystupování po částech zajištění jámy, výkopu – pažnice, apod.;
- pád osob (občanů) do výkopu, včetně výkopů pro přípojky, z okrajů stěn výkopu v zastavěném území, na veřejných prostranstvích a v uzavřených objektech, kde probíhají současně i jiné činnosti;
- ohrožení až ztráta stability sousedních objektů, základů apod. v blízkosti jámy, výkopů;
- zavalení pracovníků ve výkopech sesutou zeminou nezajištěné stěny jámy/výkopu;
- zavalení, zasypaní a udušení pracovníků při vstupu a práci v jámě/ve výkopech.

### **Základní bezpečnostní opatření:**

- **výkopové práce a zemní práce musí být prováděny podle technologického postupu k zajištění BOZP předem připomínkovaného koordinátorem BOZP,**
- **prokazatelné seznámení odpovědného zástupce zhotovitele, obsluh strojů a ostatních fyzických osob s ochrannými pásmy technické infrastruktury a s jednotlivými souhlasnými stanovisky a podmínkami v nich stanovenými jejich provozovateli pro práce v ochranném pásmu,**
- **vyznačení všech podzemních vedení na terénu s druhem inženýrských sítí, s hloubkou jejich uložení a ochrannými pásmy musí být seznámeni pracovníci, kteří budou zemní práce a zajištění stavební jámy provádět;**
- **zabezpečení okolních objektů/konstrukcí (základové konstrukce) a komunikací, jejichž stabilita by mohla být při provádění zajištění stavební jámy a zemních pracích ohrožena,**
- **určení rozmístění stavebních výkopů, zajištění stability stěn výkopů v souladu s PD – dle přílohy 3, kapitola III, IV, V, VI, NV č. 591/2006 Sb.; použití pažicích boxů, hydraulických rozpěrných tyčí nebo příložného pažení rozepřeného kulatinou dle pokynů stavbyvedoucího; v případě špatných geologických podmínek použít pažení zátažné, pažicí boxy, ochranný rám nebo konstrukcí; nestanoveny žádná další opatření nad rámec NV č. 591/2006 Sb. a PD;**
- **prohlídka stavu stěn výkopu, pažení a přístupů do výkopu před zahájením práce každé pracovní směny vedoucím montážním pracovníkem nebo stavbyvedoucím;**
- **při práci ve výkopu používat ochranné přilby;**
- **včasné odstraňování kamenů, zbytků stavebních konstrukcí a převisů zeminy na stěnách výkopů;**
- **výkopy v obydleném území, na veřejných prostranstvích a v uzavřených objektech, kde se současně provádějí i jiné práce, musí být zakryty dostatečně pevným a souvislým poklopem zajištěným proti možnému posunu do stran nebo u okraje, kde hrozí nebezpečí pádu do výkopu, musí být zajištěny; použití dostatečně pevných a odolných přemístitelných dílců ochranného zábradlí vysokých nejméně 1,1 m nebo dílců provizorního oplocení vysokého 1,8 m - šachty; případně dále platí: je-li zajištění ve vzdálenosti větší než 1,5 m od hrany výkopu, považuje se za vyhovující zábranu jednotýčové zábradlí vysoké 1,1 m, nápadná překážka nejméně 0,6 m vysoká nebo materiál z výkopu uložený v kyprém stavu do výše nejméně 0,9 m; nebo blíže než 1,5 m od okraje výkopu pevným zábradlím se**

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

střední tyčí; **na veřejných chodnicích a komunikacích v rámci areálu musí být na začátku a na konci provedena také 0,15 m vysoká zarážka u podlahy/chodníku jako výstraha pro nevědomé!**

**s ohledem na místní a provozní podmínky v ústavu stanovuje koordinátor další druhy zabezpečení výkopů uvedených v NV 591/2006 Sb. (zábrana, navršená zemina atd.) jako nedostatečné a v rámci areálu nesmějí být použity!**

**Vzhledem k podmínkám v areálu ústavu doporučuji vždy provést zabezpečení výkopů souvislým oplocením/pevnými plotovými dílci 1,8 m vysokými.**

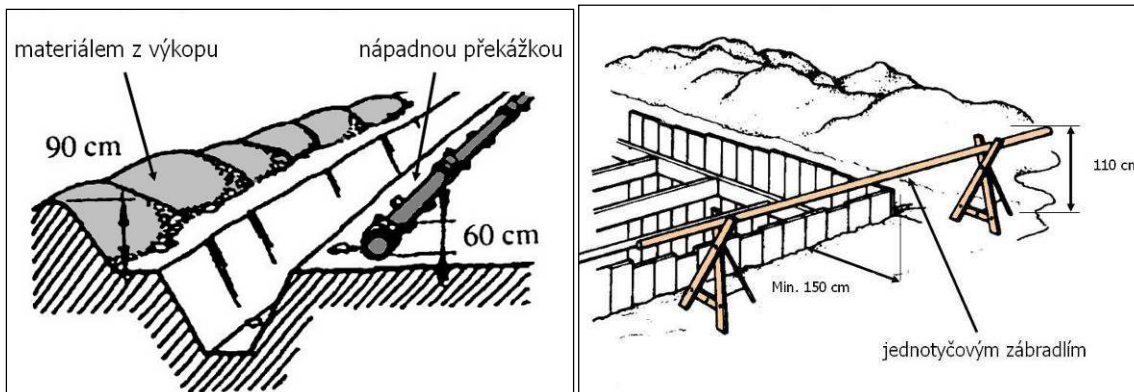
- **na veřejných prostranstvích a veřejně přístupných komunikacích musí být přes výkopy zřízeny přechody nebo přejezdy, kapacitně odpovídající danému provozu, dostatečně únosné a bezpečné. Přechody o šířce nejméně 1,5 m musí být opatřeny pevným zábradlím se střední tyčí, včetně zarážky pro slepeckou hůl na obou stranách;**
- **v noci a za snížené viditelnosti musí být výkopy zasahující do veřejné komunikace/chodníku označeny výstražným červeným světlem na začátku a na konci výkopu směrem do komunikace/chodníku;**
- **v případě využití výstražné pásky – pouze v rámci oploceného staveniště Č.S. (nemůže být použita pro zajištění výkopů na veřejném prostranství) zajistí zhotovitel stavebních prací její trvalou kontrolu a v případě poškození opravu. Zhotovitel provádějící výkopové a zemní práce zajistí po celou dobu provádění těchto prací zajištění všech prohlubní, jam a výkopů dostatečným způsobem v souladu s přílohou č. 1 NV č. 591/2006 Sb. a tímto plánem BOZP. (ohrazení, oplocení, zakrytí) Všichni ostatní zhotovitelé jsou povinni dané označení a vymezení prostoru respektovat. Je zakázáno jakékoliv zasahování do zajištění jámy a výkopů;**
- **zatěžování okrajů výkopů zeminou, materiálem nebo okolním provozem, od hrany výkopu musí ponechán volný pruh minimálně 0,5 m široký; povrch terénu v pásu od okraje výkopu až po hranici smykového klínu stanovenou v projektové dokumentaci, ohrožený usmýknutím, nesmí být zatěžován zejména stavebním provozem, stavbami zařízení staveniště, stroji nebo materiálem;**

Pohyb pracovníků musí být řešen tak, aby byly dodrženy potřebné šířky a výšky průchozích profilů. Zejména je třeba dodržet:

- minimální šířka přístupové cesty na pracoviště je 0,75 m, v případě oboustranného provozu 1,50 m.
- podchodné výšky smí být minimálně 2,10 m, výjimečně 1,80 m při zabezpečení snížených míst.
- pro dopravu vozidel a strojů je dostatečným průjezdným profilem takový, který je o 30 cm větší než rozměry dopravního prostředku včetně nákladu.
- Jelikož budou práce probíhat v prostoru dopravy vozidel, budou všichni pracovníci vybaveni po celou dobu výstražní reflexní vestou.

V průběhu výstavby je uvažováno s omezením veřejných komunikací. Výkopy pro stoky a přípojky a koridor pro pěší zasahující do veřejného chodníku a komunikací v rámci obce musí být vymezeny ochranným zábradlím se střední tyčí, provizorními dílci zábradlím, oplocením.

<p><b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP</p>	<p>Povodí Labe – PS Turnov</p> <p><b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b></p> <p><b>PLÁN BOZP</b></p>	<p>Povodí Labe, státní podnik</p> <p>Stavebník</p>
<p>Dokument:</p>	<p>Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)</p>	



Přenosné zábrany



**V případě využití výstražní pásky, zajistí dodavatel stavebních prací její trvalou kontrolu a v případě poškození opravu. Všichni ostatní zhotovitelé jsou povinni dané označení a vymezení prostoru respektovat. Je zakázáno jakékoliv zasahování do zajištění výkopu.**

### **Provádění výkopových prací**

1. Prováděním výkopových prací nesmí být ohrožena stabilita jiných staveb a jejich částí. Jestliže při provádění zemních prací dojde k nepředvídanému ohrožení stability okolních staveb anebo k porušení některých jejich částí, musí být zhotovitelem neprodleně přijata opatření k zajištění jejich stability.
2. Před prvním vstupem fyzických osob do výkopu nebo po přerušení práce delším než 24 hodin prohlédne zhotovitel nebo osoba jím pověřená stav stěn výkopu, pažení a přístupů; hrozí-li ve výkopu nebezpečí výskytu nebezpečných par nebo plynů, zajistí měření jejich koncentrace.
3. V ochranných pásmech vedení, popřípadě staveb nebo zařízení technického vybavení, lze provádět výkopové práce pouze při dodržení podmínek stanovených jejich vlastníky nebo provozovateli podle zvláštního právního předpisu. Zhotovitel přijme, v souladu s těmito podmínkami, nezbytná opatření zabraňující nebezpečnému přiblížení fyzických osob nebo strojů k těmto vedením, popřípadě stavbám nebo zařízením.
4. Použití strojů nebo pneumatického a elektrického nářadí v blízkosti podzemních vedení, popřípadě staveb nebo zařízení technického vybavení, projedná zhotovitel s provozovatelem, popřípadě vlastníkem vedení, pokud podmínky použití těchto strojů a nářadí nejsou obsaženy v podmínkách podle bodu 3.
5. Zhotovitel při provádění výkopových prací, při nichž jsou dotčena podzemní vedení technického vybavení, dodržuje zejména tato opatření:

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

- a) vedení, která mohou být prováděním výkopových prací ohrožena, jsou náležitě zajištěna,
  - b) obnažené potrubní vedení ve stěně výkopu je ihned zajišťováno proti průhybu, vybočení nebo rozpojení.
6. Při provádění výkopových prací se nikdo nesmí zdržovat v ohroženém prostoru, zejména při souběžném strojním a ručním provádění výkopových prací, při ručním zajišťování výkopu nebo při přepravě materiálu do výkopu a z výkopu. Není-li v průvodní dokumentaci stroje stanoveno jinak, je prostor ohrožený činností stroje vymezen maximálním dosahem jeho pracovního zařízení zvětšeným o 2 m.
7. Nemá-li obsluha stroje při souběžném strojním a ručním provádění výkopových prací na jednom pracovním záběru dostatečný výhled na všechna místa ohroženého prostoru, nepokračuje v práci se strojem.
8. Při ručním provádění výkopových prací musí být fyzické osoby při práci rozmístěny tak, aby se vzájemně neohrožovaly.
9. Větší balvany, zbytky stavebních konstrukcí nebo nesoudržné materiály ve stěnách výkopů, které by mohly svým tlakem uvolnit zeminu, musí být neprodleně zajištěny proti uvolnění nebo odstraněny. Nahromaděná zemina, spadlý materiál a nežádoucí překážky musí být z výkopu odstraňovány bez zbytečného odkladu.
10. Při zjištění nebezpečných předmětů, munice nebo výbušniny musí být práce ve výkopu přerušena až do doby odstranění nebo zajištění těchto předmětů.
11. Po dobu přerušení výkopových prací zhotovitel zajišťuje pravidelnou odbornou kontrolu a nezbytnou údržbu zábran, popřípadě zábradlí, pažení, lávek, přechodů, přejezdů, bezpečnostních značek, značení a signálů, popřípadě dalších zařízení zajišťujících bezpečnost fyzických osob u výkopů.
12. Mechanické zhutňování zeminy pomocí válců, pěchů nebo jiných zhutňovacích prostředků musí být prováděno tak, aby nedošlo k ohrožení stability stěn výkopů ani sousedních staveb.
13. Na odlehlých pracovištích, kde není zajištěn dohled, nesmí být výkopové práce od hloubky 1,3 m prováděny osamoceně.



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## **2. manipulace s břemeny – montážní práce, práce při osazování dílů haly.**

### **Základní rizika při montážních pracích**

- **pád břemena**, náraz a zasažení pracovníka břemenem,
- **pád nezajištěného bednění**, **pád při odbedňování** zasažení pracovníka
- **pád z výšky** při montáži a demontáži bednění a při betonářských pracích
- **přiražení a přitlačení** pracovníka zhroupnutým břemenem/bedněním k pevné konstrukci,
- **přiražení, rozdrčení končetiny** mezi spouštěné břemeno a pevnou konstrukci, podklad,
- **přetržení ocelového vázacího lana nebo jiného vázacího prostředku (řetězu, popruhu)**,
- zachycení přemísťovaného břemene o stoh materiálu a **jeho následné zřícení** a pád na osobu, zachycení hákem vázacího prostředku o stojící břemeno a jeho následné převrácení na pracovníka,
- převrácení chybně uloženého břemena po odvěšení na vazače,
- **zachycení** sousedního prvku, bednění, prefabrikátu a jeho převrácení na pracovníka při zvedání břemen v řadě ze skládky,
- pád břemene na vazače nebo jinou osobu po **neodborném uvázání** a rozhoupání břemene, vysmeknutí smyčky lana z háku jeřábu, přetržení druhého lana,
- **vysmeknutí tyčového materiálu** z úvazku po nárazu na pevnou překážku a zasažení pracovníka padajícím břemenem

### **Základní bezpečnostní opatření:**

- **pro montážní práce a bourací práce musí být zpracovaný technologický postup**
- **pro jeřáb musí být zpracován Systém bezpečné práce podle ČSN ISO 12480-1 a prokazatelně určena pověřená osoba další opatření - viz Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. a NV č. 362/2005 Sb., se SBP musí být seznámeni všichni zhotovitelé provádějící práce na staveništi, jeřábníci, vazači, apod.**
- **přednostní kolektivní ochrana za použití zábradlí, dočasných stavebních konstrukcí – lešení a montážní plošiny; případné používání osobního zajištění po odsouhlasení koordinátorem BOZP na základě zpracovaného technologického postupu s určenými kotevními body**

postupy pro zednické práce řešící základní technologie zdění zevnitř objektu, zejména ochranné zábradlí zvenku, z obvodového lešení, zajišťování otvorů ve svislém zdivu, dopravu materiálu pro zdění, zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí

postupy pro práci ve výškách řešící způsob zajištění proti pádu na volném okraji, proti sklouznutí, proti propadnutí střešní konstrukcí, dopravu materiálu, konkrétní způsob zajištění prací ve výšce; při navrhování osobního zajištění osob určit systém zachycení proti pádu, včetně určení způsobu kotvení pro zajištění osob proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky, pokud nebylo možné přednostně užít prostředků kolektivní ochrany před prostředky osobní ochrany

**zajištění bezpečnostních opatření ve spojení s prací ve výšce a nad volnou hloubkou, při provádění dokončovacích prací a prací pomocné stavební výroby, zejména při montáži antén a hromosvodů, osazování oken, montáži zábradlí, vodorovné izolace balkónů, teras a střeš, při montáži výtahů, vzduchotechniky, klimatizací, při provádění nátěrů konstrukcí a fasád a při dokončovacích pracích kolem objektu, např. chodníky, osvětlení, a při provádění udržovacích prací.**

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### **3. manipulace s materiálem a provozování zdvihacích zařízení (autojeřáb, zdvihací automobilová plošina apod.)**

#### **Základní rizika při manipulaci s břemeny:**

-pád břemena, náraz a zasažení pracovníka břemenem,  
-přiražení a přitlačení pracovníka zhroupnutým břemenem k pevné konstrukci,  
**-přiražení, rozdrčení končetiny** mezi spouštěné břemeno a pevnou konstrukci, podklad,  
**-přetržení ocelového vázacího lana nebo jiného vázacího prostředku (řetězu, popruhu),**  
-zachycení přemísťovaného břemene o stoh materiálu a **jeho následné zřícení** a pád na osobu,  
zachycení hákem vázacího prostředku o stojící břemeno a jeho následné převrácení na pracovníka,  
-převrácení chybně uloženého břemena po odvěšení na vazače,  
**-zachycení** sousedního prvku, prefabrikátu a jeho převrácení na pracovníka při zvedání břemen v řadě ze skládky,  
-pád břemene na vazače nebo jinou osobu po **neodborném uvázání** a rozhoupání břemene, vysmeknutí smyčky lana z háku jeřábu, přetržení druhého lana,  
**-vysmeknutí tyčového materiálu** (potrubí, lešenářské trubky apod. tyčový materiál) z úvazku po nárazu na pevnou překážku a zasažení pracovníka padajícím břemenem.

#### **Základní bezpečnostní opatření:**

- **pro jeřáb musí být zpracován Systém bezpečné práce (SBP) podle ČSN ISO 12480-1 a prokazatelně určena pověřená osoba**
- obsluha musí být prokazatelně seznámení s průvodní dokumentací zdvihacího zařízení – návodem od výrobce; obsluha musí být kompetentní – školení vazače, jeřábníka, obsluhy pohyblivé montážní plošiny, atd.,
- se SBP musí být seznámeni všichni zhotovitelé provádějící práce na staveništi, jeřábníci, vazači, a jiné kompetentní osoby,
- v případě současného provozování více jeřábů na staveništi (věžový jeřáb a autojeřáb nebo více věžových jeřábů) bude jejich vzájemná koordinace a přednosti řešeny v rámci Systému bezpečné práce jeřábů v další fázi výstavby a jeřáby musí být viditelně označeny – rozlišeny; odpovídá hlavní zhotovitel stavby a zaměstnavatelé požadující manipulaci s břemeny – zhotovitelé,
- další opatření – viz zejména NV č. 378/2001 Sb., příloha č. 2 NV č. 591/2006 Sb.
- skladování materiálu je na staveništi možné jen na místech k tomu určených hlavním zhotovitelem stavby, viz kap. 7 tohoto Plánu BOZP - situační výkres stavby,
- je zakázáno umísťovat materiál na schodištích a komunikacích, kde hrozí zúžení minimální komunikační šířky pod 1,1 m,
- **materiál musí být skladován takovým způsobem, aby byla zajištěn možnost průjezdu hasičských vozidel a vozidel lékařské služby v okolí stavby,**
- plochy, skladiště nebo i jednotlivá místa k uskladnění materiálu nesmí být v prostorách v blízkosti elektrického vedení, trvale ohrožovaných dopravou břemen do výšky, horizontální dopravou atd. Venkovní plochy, na které se ukládá materiál, musí být odvodněny, upraveny popř. zpevněny tak, aby se materiál dal bezpečně skladovat a snadno odebírat. Při ruční manipulaci s materiálem ohrožuje bezpečnost pracovníků:
  - ostré hrany přepravovaného materiálu
  - vyčnívající hřebíky
  - pásy obalů
  - drsný nebo nerovný povrch materiálu
  - třísky
  - pád břemen - chybnou manipulací,
  - velkou hmotností,
  - úchopovými možnostmi,



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

- nedostatečným manipulačním prostorem.
- veškeré staveništní komunikace pro pěší a dopravní staveništní komunikace jsou vyznačeny na situačním výkresu viz kapitola 7. Pokud nebude možno zajistit bezpečný prostor pro pěší, bude na ploše staveniště v nebezpečných místech vstup zakázán,
- mimo objekty zařízení staveniště je nutné se řídit všeobecně platnými dopravními předpisy.
- dále upozorňuji na řádné viditelné označení vnitrostaveništních dopravních komunikací, včetně komunikací pro pěší, na nepřehledných místech např. viditelnou výstražnou páskou nebo dopravními přemístitelnými stojany,
- případná riziková místa střetu s osobami a překážkami se musí označit žlutočerným šrafováním,
- dále upozorňuji na zákaz bezdůvodného vjíždění a parkování osobních vozidel na staveništi.
- Místa pro nakládání, vykládání a překládání hmot a materiálů, seřazování, couvání a odstavování vozidel jsou vyznačena na situačním výkresu,
- skládky musí být řešeny tak, aby umožňovaly skladování a odebrání dílců v souladu s požadavky výrobce. Skladovací plochy musí být urovňvány, odvodněny a zpevněny a označeny bezpečnostními tabulkami „Nepovolaným osobám vstup zakázán“,
- skladovaný materiál musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita a nedošlo k jeho poškození,
- konstrukční prvky, které při skladování na sebe doléhají, musí být vždy uloženy na podkladech pro jejich možnost bezpečného uchopení, uvázání a následnou manipulaci, Lhůty, způsob a rozsah prohlídek dopravních cest a jejich vybavení:
- prohlídky provádí pracovník k tomu pověřená hlavním zhotovitelem stavby vždy během ranních hodin a v případě zjištění nedostatku zajistí okamžitou nápravu,
- rozsah prohlídek dopravního zařízení před zahájením přepravy, za prohlídku a přípravu dopravních zařízení je zodpovědný jejich majitel nebo provozovatel. Dopravní zařízení musí být před uvedením do provozu připraveno k bezpečné práci,
- před počátkem nakládacích a vykládacích prací se musí zkontrolovat správnost zavěšení břemena (kontrolní zdvih), vyloučit přítomnost pracovníků na břemenu a v pásmu jeho možného pádu,
- vazač s obsluhou zdvihacího zařízení určí jednoznačný způsob dohodnuté signalizace. Pokyny obsluze může dávat pouze jeden pracovník určený k manipulaci s materiálem, který je rozlišen od ostatních pracovníků pomocí zřetelné a nezaměnitelné úpravy pracovního oděvu (jasná barevná vesta, páska na rukávu, vybaven vysílačkou),

při manipulaci s materiálem jsou pracovníci a obsluha zdvihacího zařízení vybaveni OOPP, které odpovídají rizikům možného ohrožení zdraví.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

#### **4. práce ve výškách – zejména práce na skladbě střešní izolace a ZTI**

##### **Základní rizika při provádění prací ve výškách:**

- pád pracovníka z výšky** – z volných nezajištěných okrajů staveb, konstrukcí apod.
- pád z vratkých konstrukcí** a předmětů, které nejsou určeny pro práci ve výšce ani k výstupům na zvýšená pracoviště
- propadnutí a pád **nebezpečnými otvory (šachty, otvory, mezery a prostupy v podlahách nad 25 cm)**
- propadnutí a pád** osob po zlomení, uvolnění zborcení konstrukcí, zejména dřevěných, následkem jejich vadného stavu, přetížení apod.,
- propadnutí osoby po zlomení dřevěných prvků pomocných zatímních podlah a lešení a podpěrných nosných hranolů,
- zlomení dřevěných nosných prvků** lešení nebo jiných pomocných konstrukcí a to vlivem použití nekvalitního řeziva,
- propadnutí** osoby při pohybu nebo vynaložení úsilí při posunutí nebo otočení prvku pomocné pracovní podlahy, podlahového dílce, poklopu apod.
- převržení, pád pojezdného a volně stojícího lešení**
- pád předmětu a materiálu z výšky** na pracovníka s ohrožením zranění hlavy (cihla, úlomek z materiálu přepravovaného jeřábem),
- pád úmyslně shazované** stavební suť nebo jednotlivých předmětů z výšky.

##### **Základní bezpečnostní opatření:**

- **PRÁCE obvodových konstrukcích, fasádě: zajištění proti pádu osob technickou konstrukcí - kolektivním zajištěním (požadavek na provedení dočasné stavební konstrukcí (lešení) – podle návodu od výrobce, NV č. 362/2005 Sb., ČSN 73 8101 a dalších příslušných technických norem dle konkrétního druhu použitého lešení; případné osobní zajištění pro práci ve výškách musí být předem odsouhlaseno koordinátorem BOZP, včetně konkrétních podmínek pro jeho použití stanovených v technologickém postupu s určenými kotvícími body**
- pod místem pracoviště nebudou prováděny souběžně žádné práce
- zajištění nebezpečného prostoru pod místem práce proti vstupu nepovolaných osob oplocením/ohrazením ve vzdálenosti nejméně 1,5 m (staveniště musí být oploceno souvislým stabilním plným oplocením ve výšce nejméně 1,8 m - zabránění vstupu nepovolaných osob a dětí na lešení!) nebo střežením určenou osobou po celém obvodu prováděných prací (nutno plnit podmínky stanovené v NV č. 362/2005 Sb.)
- **PRÁCE VE VÝŠKÁCH – NA STRĚŠĚ, ROZVODECH, atd.:**
- **Při práci na střešním plášti předepsáno zajištění pracovníků při práci technickou konstrukcí – fasádním lešením**  
Ochranu proti pádu zajišťuje zhotovitel přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou zejména technické konstrukce, například: ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, záchytná lešení, ohrazení nebo sítě a dočasné stavební konstrukce, například lešení nebo pracovní plošiny.  
**V rámci přípravy stavby je zhotovitelem před zahájením výše uvedených prací zpracován technologický postup pro provádění příslušných prací ve výškách; za kontrolu odpovídá zhotovitel stavby. Tento je dále připomínkován koordinátorem BOZP.**

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

**Případné použití konkrétního osobního zajištění pro práce na střeše objektu stanoví odpovědný pracovník - technologický postup podle povahy prováděných prací; vždy po předchozím projednání a odsouhlasení prací koordinátorem BOZP. Místo uchycení osobního zajištění musí být stanoveno zhotovitelem v pracovním nebo technologickém postupu.**

**Otvory v podlaze, jejichž půdorysné rozměry přesahují 0,25 m, musí být bezprostředně po jejich vzniku opatřeny dostatečně únosnými poklopy a zajištěny proti posunu nebo ohrazeny po celém obvodu zábradlím se střední tyčí a zarážkou u podlahy.**

Za práci ve výšce nad volnou hloubkou se považuje pohyb pracovníka, při kterém je ohrožen pádem z výšky, do hloubky, propadnutím nebo sesutím.

Zajištění proti pádu se požaduje od výšky 1,5 m a v případě, že se jedná o pracoviště nebo komunikaci nad vodou nebo jinými látkami, kde hrozí nebezpečí ohrožení zdraví vždy, nezávisle na výšce.

**Zajištění proti pádu se provádí na stavbě podle charakteru práce kolektivním zajištěním; kolektivní zajištění je zabezpečeno především ochranou nebo záchytnou konstrukcí (zábradlí, ochranná ohrazení, lešení, poklopy; případně montážní lávky nebo plošiny).**

**Případné použití konkrétního osobního zajištění pro práce na střeše objektu stanoví odpovědný pracovník - technologický postup podle povahy prováděných prací; vždy po předchozím projednání a odsouhlasení prací koordinátorem BOZP. Místo uchycení osobního zajištění musí být stanoveno zhotovitelem v pracovním nebo technologickém postupu.**

Prostředky osobního zajištění jsou zejména:

- bezpečnostní lano,
- bezpečnostní pás,
- bezpečnostní postroj,
- samonavíjecí kladka,
- bezpečnostní brzda,

Použití konkrétního osobního zajištění stanoví technologický postup popř. podle povahy prováděných prací odpovědný pracovník.

**Místo uchycení osobního zajištění musí být stanoveno zhotovitelem v pracovním nebo technologickém postupu.** V jednodušších případech je místo uchycení stanoveno odpovědným pracovníkem. Prostředky osobního zajištění se kontrolují před a po každém použití. K práci ve výškách se mohou na stavbě používat žebříky s maximální délkou 8 m. Žebříky musí mít příčně pevně zapuštěné do postranic, nesmí se pootáčet a maximální vzdálenost příčelí je 0,33 m. Žebříky s svrhu nabitými příčlemi se nesmí používat. Vždy musí být žebřík zajištěn proti podjetí (gumové patky, vhodná mechanická zajištění žebříku, správný sklon, další osobou...). Ze žebříků mohou být prováděny na stavbě pouze jednoduché, fyzicky nenáročné práce. Na stavbě je zakázáno vynášet po žebřících břemena nad 15 kg, používat pneumatické a vstřelovací nářadí, používat řetězové pily a další podobné nebezpečné nástroje. Na žebříku může pracovat pouze jediný pracovník. Při práci

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

na žebříku, při kterém je stanoviště pracovníka (chodidla) ve výšce nad 5 metrů se musí použít osobní ochranné zajištění proti pádu. Místo uchycení musí být určeno mimo žebřík.

Žebříky dvojité (štafle) musí být vybaveny zajišťovacím řetízkem, lankem nebo podobným zajištěním proti samovolnému pohybu. Chodidla pracovníka musí být při práci nejméně 0,5 metru od horního okraje. Kontrola žebříku se provádí při každém vydání ze skladu, před vlastním použitím a při opětovném vrácení do skladu. Poškozené žebříky vyřadit a v žádném případě nepoužívat.

Zábradlí se skládá alespoň z horní tyče (madla) a zarážky u podlahy (ochranné lišty) o výšce minimálně 0,15 m. Je-li výška podlahy nad okolní úroveň větší než 2 m, musí být prostor mezi horní tyčí (madlem) a zarážkou u podlahy zajištěn proti propadnutí osob osazením jedné nebo více středních tyčí, případně jiné vhodné výplně, s ohledem na místní a provozní podmínky. Za dostatečnou se považuje výška horní tyče (madla) nejméně 1,1 m nad podlahou.

### **Zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky**

#### **Podle účelu a způsobu použití se rozlišují**

osobní ochranné pracovní prostředky pro pracovní polohování a prevenci proti pádům z výšky (pracovní polohovací systémy),  
OOPP pro pracovní polohování nesmí být použity jako ochrana sloužící k zachycení při pádu.

Polohovací postroj Polohovací pás Polohovací lanyard



osobní ochranné pracovní prostředky proti pádům z výšky (systémy zachycení pádu).

Zachycovací postroj Samonavíjecí zachycovací Tlumič pádu Příklad zajištění



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

Ohrožený prostor musí mít šířku od volného okraje pracoviště nejméně

- a) 1,5 m při práci ve výšce od 3 m do 10 m,
- b) 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m,
- c) 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m,
- d) 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m.

Šířka ohroženého prostoru se vyznačuje od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.

### Značení ohroženého prostoru páskou a bezpečnostními tabulkami



Tam, kde nelze ohrožený prostor vymezit v předepsané šířce od volného okraje pracoviště, bude prostor pracoviště zajištěn bezpečnostními sítěmi proti pádu předmětů.

### Dočasné konstrukce pro práce ve výškách

Konstrukce nad 1,5m musí být montovány odborně způsobilou osobou a následně předány zápisem.

Při přerušení prací při stavbě nebo demontáži dočasných konstrukcí, musí být tyto řádně označeny bezpečnostními tabulkami:



Lešení lze montovat, demontovat nebo podstatným způsobem přestavovat jen v souladu s návodem na montáž a demontáž obsaženým v průvodní dokumentaci a pod vedením osoby, která je k tomu odborně způsobilá. Provádět uvedené činnosti mohou pouze zaměstnanci, kteří byli vyškoleni a jejich znalosti a dovednosti byly ověřeny. Školení zahrnuje osvojení si znalostí a dovedností, zejména pokud jde o

- a) pochopení návodu na montáž, demontáž nebo přestavbu použitého lešení,
- b) bezpečnost práce během montáže, demontáže nebo přestavby příslušného lešení,
- c) opatření k ochraně před rizikem pádu osob nebo předmětů,
- d) opatření v případě změn povětrnostní situace, které by mohly nepříznivě ovlivnit bezpečnost použitého lešení,
- e) přípustné zatížení,

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

f) další rizika, která mohou být spojena s montáží, demontáží nebo přestavbou.

**Zákaz prací ve výškách**

Práce ve výškách nesmí být prováděna, jestliže nepříznivá povětrnostní situace, s ohledem na použitou ochranu proti pádu, může ohrozit bezpečnost a zdraví zaměstnanců:

- dohlednost v místě práce menší než 30 m
- teplota prostředí během provádění prací nižší než -10 °C
- čerstvý vítr o rychlosti nad 8 m.s-1 při práci na zavěšených pracovních plošinách, pojízdných lešeních, žebřících nad 5 m výšky práce a při použití závěsu na laně u pracovních polohovacích systémů; v ostatních případech silný vítr o rychlosti nad 11 m.s-1



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Kordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 5. souběžná práce více zhotovitelů na jednom pracovišti:

### Základní rizika při souběžné práci více zhotovitelů na jednom pracovišti:

- **Nedostatečná vzájemná informovanost o jednotlivých prováděných činnostech mezi zhotoviteli; s nájemci**
- **Nedostatečná koordinace pracovních a technologických postupů mezi zhotoviteli**
- Nevyčlenění a nezajištění pracoviště – ohrožení např. pádem materiálu z výšky, atd.

### Základní bezpečnostní opatření:

- povinnost vzájemné písemné informace o rizicích a přijatých opatřeních zhotovitelů – nutná součinnost koordinátorovi BOZP (hlavní zhotovitel stavby musí oznámit koordinátorovi každého svého zhotovitele a jinou osobu nejméně 8 dní před jejich zahájením prací; v součinnosti s koordinátorem vyžadovat požadovanou dokumentaci od každého zhotovitele a jiné osoby – dokumentaci rizik, technologický/pracovní postup apod.); v případě nepřítomnosti koordinátora BOZP na staveništi zajišťuje tuto povinnost hlavní zhotovitel stavby – vše bude řízeno především v rámci kontrolních dnů BOZP – KD BOZP viz kapitola 26 tohoto Plánu BOZP
- seznámení pracovníků a jiných osob podání informace o rizicích a přijatých opatřeních ostatních zhotovitelů, o kterých se každý zhotovitel dozvěděl v rámci KD BOZP – odpovídá každý zhotovitel provádějící práce na staveništi

další opatření - viz Zákoník práce, v platném znění, zákon č. 309/2006 Sb., v platném znění a Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

## 25.Časový plán

Bude doplněn v průběhu výstavby společně s vyznačením „tzv. kritických činností“ (toto označení může být provedeno také zápisem koordinátora BOZP ve fázi realizace stavby) – kde dochází ke kolizím v provádění jednotlivých činností na jednom pracovišti více zhotoviteli.

## 26.Údaje o bezpečnostních opatřeních ve výstavbě

Zadavatel stavby v součinnosti s koordinátorem BOZP bude pořádat na staveništi společné kontrolní dny BOZP. Řádné kontrolní dny o bezpečnosti se budou pořádat nejméně jednou za kalendářní týden. Kontrolní dny BOZP budou zaměřené do budoucna a bude se na nich jednat o bezpečnostních opatřeních, která se v nastávajícím období budou muset realizovat, zejména ve společných prostorech stavby. O každém provedení kontrolního dne budou pořizovány koordinátorem BOZP záznamy do Knihy koordinátora BOZP stavby anebo do Stavebního deníku (**záznam musí mj. obsahovat informace o problémech, které se na Kontrolním dnu BOZP projednávaly, o tom, kdo je za řešení jednotlivých problémů zodpovědný, a domluvený časový termín, do kterého problémy musí být vyřešené. Záznam se nechá odsouhlasit - podepsat stavebníkovi, všem zaměstnavatelům - zhotovitelům zastoupeným na staveništi**).



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

**Koordinátor se stará o to, aby základem všech jednání na kontrolních dnech BOZP bude Plán BOZP – budou zde projednávány jeho aktualizace atd.**

Účast: Hlavní zhotovitel stavby a ostatní jeho na stavbě zúčastnění zhotovitelé a jiné osoby – OSVČ (jejich odpovědní zástupci), TDI nebo zástupce zadavatele stavby; odpovídá: hlavní zhotovitel stavby.

*Koordinace BOZP mimo kontrolní dny BOZP*

**Koordinace v době mezi kontrolními dny BOZP o bezpečnosti probíhá prostřednictvím koordinátorova osobního kontaktu se stavebními zhotoviteli. Pokud koordinátor nebo stavebník v období mezi dvěma kontrolními dny BOZP zaznamená okolnosti, které jsou důležité pro společnou bezpečnost a je třeba je rychle řešit, kontaktuje koordinátor stavebního zhotovitele, jež je za dotyčné opatření zodpovědný, a tento stavební zhotovitel se musí postarat o nápravu těchto poměrů.**

## **27. Dopravní cesty, stroje a zařízení**

Veškeré staveništní komunikace pro pěší a dopravní staveništní komunikace budou vyznačeny na situačním plánu (POV). Pokud nebude možno zajistit bezpečný prostor pro pěší, bude na ploše staveniště v nebezpečných místech vstup zakázán.

Mimo objekty zařízení staveniště je nutné se řídit všeobecně platnými dopravními předpisy.

Dále upozorňuji na řádné viditelné označení vnitro-staveništních dopravních komunikací, včetně komunikací pro pěší, na nepřehledných místech např. viditelnou výstražnou páskou nebo dopravními přemístitelnými stojany.

Případná riziková místa střetu s osobami a překážkami se musí označit žlutočerným šrafováním.

Dále upozorňuji na zákaz bezdůvodného vjíždění a parkování osobních vozidel na staveništi.

Místa pro nakládání, vykládání a překládání hmot a materiálů, seřazování, couvání a odstavování vozidel

Místa pro nakládání, vykládání a překládání hmot a materiálů, seřazování, couvání a odstavování vozidel jsou vyznačena na situačním plánu

Skládky musí být řešeny tak, aby umožňovaly skladování a odebírání dílců v souladu s požadavky výrobce. Skladovací plochy musí být urovnané, odvodněné a zpevněné a označeny bezpečnostními tabulkami „Nepovolaným osobám vstup zakázán“.

Skladovaný materiál musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita a nedošlo k jeho poškození.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

Konstrukční prvky, které při skladování na sebe doléhají, musí být vždy uloženy na podkladech pro jejich možnost bezpečného uchopení, uvázání a následnou manipulaci.

K provozu autojeřábu, stavebnímu nákladnímu výtahu nebo plošiny - ZZ a jejich obsluze a k práci v blízkosti ZZ (vázání, ukládání, přemísťování břemen) musí zhotovitelé disponovat dostatečným počtem zdravotně a odborně způsobilých pracovníků, vyškolených a zaučených s platnými průkazy jeřábníka k obsluze jeřábu, vazače k vázání a přemísťování břemen a dále k obsluze případně jiného ZZ - stavebního plošinového výtahu nebo pohyblivé pracovní plošiny zaškolenými pracovníky.

Lhůty, způsob a rozsah prohlídek dopravních cest a jejich vybavení

Prohlídky provádí osoba k tomu pověřená hlavním zhotovitelem vždy během ranních hodin a v případě zjištění nedostatku zajistí okamžitou nápravu.

Rozsah prohlídek dopravního zařízení před zahájením přepravy Za prohlídku a přípravu dopravních zařízení je zodpovědný jejich majitel nebo provozovatel. Dopravní zařízení musí být před uvedením do provozu připraveno k bezpečné práci.

## **28. Bezpečnost při užívání stavby**

1. Objekt haly.
2. Zpevněné plochy
3. Sadové + terénní úpravy

V rámci této části plánu BOZP projektu jsou stanoveny lhůty, rozsah a způsob provádění údržby těchto stavebních objektů. U technických zařízení, které jsou součástí stavby jsou lhůty, rozsah a způsob provádění údržby dány průvodní dokumentací, která bude dodána s těmito zařízeními a bude součástí této projektové dokumentace. U stavebních objektů taková dokumentace schází a její funkci plní projektová dokumentace, v níž se tyto údaje stanoví.

**Lhůty a způsoby údržby stavebních objektů:**

### **Objekt haly:**

*Obecné zásady:*

- Používat veškeré vybavení a zařízení objektu správným a bezpečným způsobem podle návodů a technických předpisů od výrobce.
- Provádět v určených termínech stanovené technické kontroly a revize (například elektroinstalace, atd.) a odstraňovat zjištěné závady.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

- Počínat si tak, aby nebyla zavdána příčina ke vzniku požáru.
- Zacházet s hořlavými kapalinami podle návodů na používání.
- Udržovat volné přístupy k hlavním vypínačům elektřiny, nebránit v přístupu k venkovním hydrantům.
- Dohlížet na osoby, které by svým jednáním mohly způsobit požár a nejsou schopny posoudit následky svého jednání, aby požár nezpůsobily.
- Dodržovat provozní předpis objektu.
- Odstraňovat případně zjištěné závady.
- Udržovat volné únikové cesty, přístupy k hlavním vypínačům elektřiny, uzávěrům vody a ostatních medií.
- Veškeré činnosti musí provádět osoby s příslušným školením či oprávněním.

### **Způsob provádění kontrol a údržby:**

*Charakter kontrol a údržby vyžaduje přístup ke kontrolovaným nebo udržovaným částem objektu.*

Místo práce při provádění kontrol a údržby lze rozdělit do dvou kategorií:

1. místa práce dostupná z pevné podlahy
2. místa práce, která vzniknou zvýšením pracoviště nebo z ploch, které nejsou opájeny zábradlím.

K 1. kategorii není nutné stanovovat žádná opatření, neboť práce budou prováděny z bezpečných pracovních míst, přičemž konkrétní opatření pro údržbu stanoví výrobce konkrétního zařízení.

### **Bezpečnostní opatření při provádění prací na zvýšených pracovištích při provádění kontrol a údržby.**

### **Kontrola technologické části**

Kontrola bude probíhat v pravidelných intervalech stanovených servisním manuálem a návodem výrobce/dodavatele technologie objektu za dodržení bezpečnostních opatření.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### **Zpevněné plochy – přístupová komunikace + šachty a stanice kanalizačních stok**

U komunikací a zpevněných ploch bude provádění údržba. Lhůty provádění kontrol a údržby se stanoví takto:

1. ročně (doporučení – duben):
  1. bude provedena prohlídka těchto ploch za účelem zjištění jejich případného poškození
  2. bude provedena prohlídka těchto ploch za účelem zjištění opotřebení vodorovného značení

V případě poškození ploch (např. výtluky apod.) se doporučuje dodavatelsky provést jejich opravu. V případě poškození vodorovného značení je nutné provést jeho obnova.

#### 2. měsíčně:

- bude provedena kontrola a případná údržba svislého dopravního značení

#### 3. průběžně - denně:

- bude provedena kontrola kompletností zakrytí šachet a vpustí.

Dále bude nutné provádět údržbu v zimním období, aby byla zajištěna sjízdnost a bezpečnost komunikací. K tomuto účelu budou provozovatelem areálu přijata organizační opatření k včasnému zjištění potřeby údržby a zajištěno dostatečné množství posypového materiálu.

### **Údržba zeleně.**




Veškerá údržba bude prováděná za využití trávnick sekaček a křovinořezů.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Kordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## 29. Závěr

Platnost tohoto plánu se vztahuje na všechna pracoviště stavby a na všechny její zhotovitele/dodavatele a zaměstnance/pracovníky a to včetně OSVČ, kteří s tímto plánem musí být prokazatelně seznámeni.

Tímto plánem jsou povinni se přiměřeně řídit i zaměstnanci jiných organizací, pracují-li v prostoru stavby nebo na jejích zařízeních a to v rozsahu, v jakém byli odpovědným vedoucím zaměstnancem pověřeni k výkonu činnosti. Zaměstnanci a osoby, které jsou v pracovním nebo obdobném poměru (zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů - Zákoník práce) k dodavateli (dále jen „zaměstnanci“) a osoby dodavatele, kteří jsou s dodavatelem ve smluvním vztahu dle zákona č. 513/1991 Sb. Obchodní zákoník a podílejí se na realizaci stavby, jsou povinni se tímto plánem řídit.

Adresy pohotovostních a poruchových služeb			
	<b>HASIČI</b>		<b>150</b>
	<b>ZÁCHRANNÁ SLUŽBA</b>		<b>155</b>
	<b>POLICIE</b>		<b>158</b>
	<b>SOS TÍŠŇOVÁ LINKA</b>		<b>112</b>
V případě úrazu, provozní nehody je nutné volat:			
Koordinátor BOZP		tel	
Zadavatel		tel	
TDS		tel	
Stavbyvedoucí		tel	
BOZP zhotovitel		tel	
Prostory pro poskytování první pomoci			
Umístění lékárničky	Zařízení staveniště.		

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### 30. První pomoc

#### První pomoc při šoku

**Šok vede k selhání a neléčí-li se, pak i ke smrti.**

Nezaměňujte s hovorovým "má z toho šok" nebo "to je šokující".

##### 1. Příčiny šoku

Velká krevní ztráta, srdeční infarkt, popálení, otrava, alergická reakce, prudký zánět, kolikovitě bolesti, některé úrazy bez zjevné ztráty krve apod.

##### 2. Vznik šoku podporují

Bolest, únava, vyčerpanost, strach, horko, chlad apod.

##### 3. Příznaky šoku jsou postupné

Neklid, přehnaná nebo nedostatečná reakce na bolest, nápadná bledost, chladná kůže a studený pot po celém těle, zrychlený hmatný tep postupně mizí, žízeň, zvracení, netečnost, bezvědomí, zhroucení krevního oběhu s postupnou zástavou

##### 4. Protišoková opatření

- Zastavíme krvácení
- Zajistíme dostatečné dýchání
- Postiženého uvedeme do protišokové polohy - uložíme na záda a dolní končetiny zvedneme asi 50 cm nad zem
- Postiženého uklidňujeme a tišíme jeho bolest
- Chráníme jej proti prochladnutí nebo naopak přehřátím
- Žízeň tišíme otíráním úst mokrou tkaninou či houbou
- **Postiženému nikdy nedáváme jíst ani pít!**
- Zajistíme převoz do nemocnice
- Po celou dobu jednáme klidně a s rozvahou, zajišťujeme postiženému klid.

#### První pomoc při zlomeninách

Jak se pozná zlomenina?

- změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení)
- nepřirozená pohyblivost končetiny
- křupání kostních úlomků při pohybu
- silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu
- otok v místě zlomeniny s krevním výronem
- roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

Jak se zlomenina ošetřuje.

### Zlomeniny nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí, nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně hůl, klacek apod.

### Zlomenina kosti hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.) **Pod záda nic nepodkládáme!** Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy!

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložení ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.

### Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

### Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a přivážeme k trupu.

První pomoc při úrazu popálením a opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

#### Postup první pomoci:

1. uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc
2. nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné
3. oděv přiškvařený ke kůži **nestrháváme**, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmeme těsnící a zaškrucující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny)
4. kožní puchýře **nikdy nepropichujeme a nestrháváme!**
5. při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15 ° C, ochlazujeme do ústupu bolesti, ale **ne déle než 20 minut**, aby nedošlo k podchlazení zraněného (pozor na podchlazení zejména u malých dětí)
6. popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme
7. i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným **nedáváme jíst**, u větších popálení ani pít
8. po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.



<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

## První pomoc při úrazu elektřinou

**Jednejte rychle, klidně a účelně.** V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

### Postup

1. postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve
  - **vypneme proud** vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky
  - **odsuneme vodič** nebo **odtáhneme zasaženého**, nejlépe elektricky nevodivým materiálem - dřevem, provazem, oděvem
  - **nikdy se nedotýkáme** holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme, pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám může pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl
2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty.  
Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.
3. **Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!**  
Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
4. **Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!**
5. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

## První pomoc při krvácení

Nezapomeňme, že **každé krvácení je nebezpečné**, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení:

**tepenné** - jasně červená krev vystřikuje z rány

**žilní** - tmavě červená krev z rány vytéká

**vlásečnicové** - krev z rány pouze prosakuje

### Zastavení tepenného krvácení

1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat
2. Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu **zaškrcovadlo** (široký gumový pruh, opasek, hadice, příp. provaz apod.), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zvedneme do výšky.
3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme.
4. Při poranění hlavy tepenné krvácení **nikdy** nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem.
5. Postiženého co nejrychleji převezeme do nemocnice.

<p><b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP</p>	<p>Povodí Labe – PS Turnov</p> <p><b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b></p> <p><b>PLÁN BOZP</b></p>	<p>Povodí Labe, státní podnik</p> <p>Stavebník</p>
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### Hlavní zásady při přikládání zaškrcovadla.

- Zaškrcovadla hmoždí tkáň. Proto se snažíme používat pružná pryžová zaškrcovadla.
- Není-li pružný materiál po ruce, použijeme náhradu, která musí být nejméně 5cm široká.
- Každé zaškrcovadlo se přikládá přes oděv, nebo je nutno je nejprve podložit. Nechráněnou kůži vždy zhmoždí.
- Nesmí se přikládat těsně nad loket a těsně pod koleno. Zde rychle poškozuje nervy.
- Zachránce vždy zaznamenává čas (hodinu a minutu) proložení zaškrcovadla.
- Po každém přiložení zaškrcovadla nutno provést základní protišoková opatření.

### První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme

1. přesvědčit se, zda je **postižený v bezvědomí** (vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí
2. bezvědomého uložit na záda na tvrdou podložku. **Pod hlavu nic nepodkládáme!**
3. **zprůchodnit dýchací cesty**: postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Při nehmatném tepu zahájíme ihned oživování dvěma rychlými vdechy současně s **nepřímou masáží srdce**, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o níž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě, tak, aby nedošlo ke zlomení kosti. Stlačujeme maximálně o 5 cm. Pokud je na místě jediný zachránce, provádí **nepřímou masáž srdce ve frekvenci 100 stlačeními hrudní kosti za minutu**. Pokud jsou zachránci dva, provádí jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáž srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každé páté stlačení hrudní kosti. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### 31. Doporučený obsah lékárníčky První pomoci

Obsah lékárníčky pro staveniště musí mít každý zhotovitel stanoven a odsouhlasen lékařem poskytujícím mu pracovnělékařské služby; níže je uveden doporučující obsah.

Doba použitelnosti jednotlivých částí lékárníčky

<b>druh léčiva</b>	<b>doba použitelnosti</b>
desinfekční roztoky a sterilní obvazové materiály	uvedena na obalu
ostatní obvazové materiály	5 let od data výroby
léky v tabletách – acylpyrin, živočišné uhlí, gastrogel	5 let od data výroby
léky v tabletách – analgetika	3 roky od data výroby

Náplně lékárníček v objektech

<b>A. léky, masti, dezinfekční prostředky</b>	<b>v kancelářích</b>	<b>na stavbách</b>
Acylpyrin	10 tablet	10 tablet
živočišné uhlí	20 tablet	20 tablet
Ataralgin tablety	10 tablet	10 tablet
Opthalgo – septonex	10 ml	10 ml
Septonex	1 ks	1 ks
benzin lékařský	50 ml	50 ml
<b>B. obvazový materiál</b>		
gáza sterilní 7,5 x 7,5	2 ks	2 ks
náplast rychloobvaz 6 x 100 cm	1 ks	-
náplast s polštářkem 6 x 100 cm	-	1 ks
náplast fixační hladká 2,5 x 200 cm	1 ks	1 ks
obinadlo sterilní 6 x 500 cm	1 ks	1 ks
obinadlo sterilní 10 x 500 cm	1 ks	1 ks
sterilní krycí obvaz hot. č.2	1 ks	-
sterilní krycí obvaz hot. č.3	1 ks	1 ks
sterilní krycí obvaz hot. č.4	-	1 ks
rouška na popáleniny	-	1 ks
sterilní krycí obvaz 5 x 7,5 cm	1 ks	-
šátek trojčipý	1 ks	1 ks
obinadlo elastické 10 x 500 cm	-	1 ks
vata obvazová skládací 50 g	1 ks	1 ks
<b>C. zdravotnické potřeby</b>		
chirurgické rukavice	1 ks	1 ks
pinzeta anatomická	1 ks	1 ks
obinadlo škrťací pryžové 4 x 70 cm	1 ks	1 ks
rouška resuscitační pro dýchání z plic do plic	2 ks	2 ks
nůžky na náplast	1 ks	1 ks

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Koordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### 32. Přehled právních předpisů

(u jednotlivých právních předpisů nejsou uváděny jejich změny – jsou zde uvedeny ve znění pozdějších předpisů)

#### Přehled zákonů

Číslo	Název
Zákon <a href="#">č. 133/1985 Sb.</a> ,	o požární ochraně
Zákon <a href="#">č. 251/2005 Sb.</a> ,	o inspekci práce
Zákon <a href="#">č. 183/2006 Sb.</a> ,	o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) – 283/2021 od data 01.07.2023
Zákon <a href="#">č. 262/2006 Sb.</a> ,	zákoník práce
Zákon <a href="#">č. 309/2006 Sb.</a> ,	o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci
Zákon <a href="#">č. 250/2021 Sb.</a> ,	o bezpečnosti práce v souvislosti s provozem vyhrazených technických zařízení.

#### Přehled nařízení vlády

Číslo	Název
Nařízení vlády <a href="#">č. 378/2001 Sb.</a> ,	kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, zařízení, přístrojů a nářadí
Nařízení vlády <a href="#">č. 390/2021 Sb.</a> ,	kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků a mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků
Nařízení vlády <a href="#">č. 357/2017 Sb.</a> ,	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
Nařízení vlády <a href="#">č. 101/2005 Sb.</a> ,	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
Nařízení vlády <a href="#">č. 362/2005 Sb.</a> ,	o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Nařízení vlády <a href="#">č. 272/2011 Sb.</a> ,	o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací
Nařízení vlády <a href="#">č. 591/2006 Sb.</a> ,	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
Nařízení vlády <a href="#">č. 201/2010 Sb.</a> ,	o úrazech
Nařízení vlády <a href="#">č. 191/2022 Sb.</a>	O vyhrazených technických plynových zařízeních
Nařízení vlády <a href="#">č. 192/2022 Sb.</a>	o vyhrazených technických tlakových zařízeních
Nařízení vlády <a href="#">č. 193/2022 Sb.</a>	o vyhrazených technických zdvihacích zařízeních
Nařízení vlády <a href="#">č. 190/2022 Sb.</a>	o vyhrazených technických elektrických zařízeních

#### Přehled vyhlášek

Číslo	Název
Vyhláška <a href="#">č. 48/1982 Sb.</a> ,	kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení
Vyhláška <a href="#">č. 246/2001 Sb.</a> ,	kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci)
Vyhláška <a href="#">č. 499/2006 Sb.</a> ,	o dokumentaci staveb (z. 283/2021 od data 01.07.2023)
Vyhláška <a href="#">č. 77/1965 Sb.</a> ,	o výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů

<b>J2B inženýring</b> Ing. Jiří Bobr Kordinátor BOZP	Povodí Labe – PS Turnov  <b>REKONSTRUKCE TZB A ELEKTROINSTALACE BUDOVY PS</b>  <b>PLÁN BOZP</b>	Povodí Labe, státní podnik  Stavebník
Dokument:	Plán BOZP ve fázi přípravy stavby (dokumentace pro stavební povolení)	

### Presenční listina seznámení s plánem BOZP

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl seznámen s Plánem BOZP, že jsem tomuto tématu porozuměl, že s ním souhlasím a schvaluji ho a že se skutečnostmi uvedenými v Plánu BOZP seznámím ostatní své spolupracovníky a své podřízené, kteří působí na této stavbě a dále své případné zhotovitele (ostatní zhotovitele) a jiné osoby (OSVČ).

Jméno	Firma	e-mail tel.	datum	podpis